

**PROGRAMACION
CONTENIDOS
TALLERES GRUPALES
CURSO 2022-2023**



**ASOCIACIÓN
GRANADINA
DE SÍNDROME
DE ASPERGER-TEA**



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2022/2023

TALLER HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL. GRUPOS DE PEQUES (LUNES)					
SEPTIEMBRE 2022		12. REUNIONES CON LAS FAMILIAS	19. COHESIÓN GRUPAL	26. COHESIÓN GRUPAL Y NORMAS GRUPO	
OCTUBRE 2022	3. HHSS: SONRISA Y MIRADA	10. HHSS: SALUDAR	17. HHSS: PRESENTARSE	24. HHSS: PREGUNTAR Y ESCUCHAR	31. HHSS. DESPEDIRSE
NOVIEMBRE 2022	7. HHSS. NORMAS DE JUEGOS	14. HHSS. PROPONER JUEGOS A OTROS	21. HHSS. UNIRSE A UN JUEGO	28. HHSS. FINALIZAR UN JUEGO	
DICIEMBRE 2022	5. FLEXIBILIDAD	12. RELACION CON LA FAMILIA Y RESOLUCIÓN DE POSIBLES CONFLICTOS	19. SALIDA TRIMESTRAL	26. FESTIVO	
ENERO 2023	2. FESTIVO	9. ADAPTACIÓN A LOS CAMBIOS; VUELTA A LA RUTINA	16. IDENTIFICACION EMOCIONAL PROPIA	23. IDENTIFICACION EMOCIONAL DE OTROS	30. ACEPTACIÓN DE LAS EMOCIONES DE OTROS
FEBRERO 2023	6. REGULACIÓN EMOCIONAL	13. EXPRESIÓN EMOCIONAL	20. MUESTRAS DE CARIÑO	27. GESTIÓN DEL ENFADO	
MARZO 2023	6. IDENTIFICAR CONFLICTOS	13. RESOLUCIÓN CONFLICTOS	20. ANTICIPACIÓN DE LA SALIDA	27. SALIDA FIN DE TRIMESTRE	



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2022/2023

ABRIL 2023	3. ALTERNATIVAS DE OCIO SALUDABLES	10. FOCALIZAR LA ATENCIÓN	17. MANTENER LA ATENCIÓN	24. MEMORIA	
MAYO 2023	1. FESTIVO	8. ToM: BROMAS	15. ToM: DOBLES SENTIDOS	22. ToM: REFRANES	29. ToM. MENTIRAS
JUNIO 2023	5. MOTRICIDAD FINA/GRUESA	12. MOTRICIDAD FINA/GRUESA	19. SALIDA TRIMESTRAL	26. REUNIONES DE FAMILIAS	
CONTENIDOS TRANSVERSALES <i>(Se trabajan a lo largo de todo el curso)</i> Habilidades sociales como pedir ayuda, pedir perdón, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, valores, historias sociales, etc. <i>*Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.</i>					



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2022/2023

TALLER HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL. GRUPOS DE NIÑOS (MIÉRCOLES)					
SEPTIEMBRE 2022	14. REUNIONES CON FAMILIAS		21. COHESIÓN GRUPAL (DINÁMICAS HHSS)	28. COHESIÓN GRUPAL	
OCTUBRE 2022	5. COHESIÓN GRUPAL	12. FESTIVO	19. HHSS. INICIAR CONVERSACIONES	26. MANTENER CONVERSACIONES	
NOVIEMBRE 2022	2. HHSS: FINALIZAR CONVERSACIONES	9. HHSS: PROPONER ACTIVIDADES A UN COMPAÑER@	16. HHSS: RESPONDER A LAS INTERACCIONES	23. HHSS: PEDIR AYUDA; OFRECER Y COMPARTIR	30. CONOCIMIENTO DEL SÍNDROME DE ASPERGER-TEA
DICIEMBRE 2022	7. FLEXIBILIDAD (ADAPTACION A LOS CAMBIOS)	14. FLEXIBILIDAD (ADAPTACION A LOS CAMBIOS II)	21. RELACION CON LA FAMILIA Y RESOLUCIÓN DE POSIBLES CONFLICTOS	28. SALIDA FIN DE TRIMESTRE	
ENERO 2023	4. HHSS: ALTERNATIVAS DE OCIO SALUDABLE	11. ADAPTACIÓN A LOS CAMBIOS; VUELTA A LA RUTINA	18. IDENTIFICACION DE CONFLICTOS	25. RESOLUCION DE CONFLICTOS	
FEBRERO 2023	1. ACOSO ESCOLAR	8. CIBERACOSO	15. ESTRATEGIAS FRENTE AL ACOSO	22. AUTOESTIMA	
MARZO 2023	1. AUTOESTIMA	8. ToM. BROMAS	15. ToM: IRONIA Y MENTIRAS	22. ToM: INTENCIONALIDAD	29. SALIDA FIN DE TRIMESTRE



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2022/2023

ABRIL 2023	5. PARTICIPACION EN JUEGOS	12. IDENTIFICACIÓN EMOCIONAL	19. EXPRESION DE EMOCIONES	26. TÉCNICA DEL SEMÁFORO	
MAYO 2023	3. AUTOCONOCIMIENTO PERSONAL	10. AFECTIVIDAD	17. CAMBIOS DE LA PUBERTAD	24. RESPUESTAS CORPORALES Y ADECUACIÓN	31. RESPETO Y DIVERSIDAD
JUNIO 2023	7. MOTRICIDAD Y COORDINACIÓN I	14. MOTRICIDAD Y COORDINACIÓN II	21. SALIDA TRIMESTRAL	28. REUNIONES DE FAMILIAS	

CONTENIDOS TRANSVERSALES

(Se trabajan a lo largo de todo el curso)

Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía.

****Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.***



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2022/2023

TALLER HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL. GRUPOS DE ADOLESCENTES (VIERNES)

SEPTIEMBRE 2022		16. REUNIONES CON FAMILIAS	23. COHESIÓN GRUPAL	30. COHESIÓN GRUPAL	
OCTUBRE 2022	7. ACEPTACIÓN Y CONOCIMIENTO DEL SÍNDROME DE ASPERGER	14. EXPECTATIVAS Y MOTIVACIÓN	21. FLEXIBILIDAD COGNITIVA	28. ESTILOS DE COMUNICACIÓN	
NOVIEMBRE 2022	4. PRESIÓN SOCIAL, COMPORTAMIENTO EN GRUPO	11. ACOSO Y CIBERACOSO	18. USO Y ABUSO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS	25. RELACIONES EN LA RED VS RELACIONES EN PERSONA	
DICIEMBRE 2022	2. VALORES PERSONALES	9. COMPROMISO CON LOS VALORES	16. RESPETO Y TOLERANCIA	23. RELACION CON LA FAMILIA Y RESOLUCIÓN DE POSIBLES CONFLICTOS	30. SALIDA TRIMESTRAL
ENERO 2023	6.FESTIVO	13. INICIAR Y MANTENER CONVERSACIONES	20. MOSTRAR INTERÉS	27. PARTICIPAR Y COMPARTIR	
FEBRERO 2023	3. HACER Y RECIBIR CRÍTICAS	10.TOMA DE DECISIONES	17. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS I	24. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS II	
MARZO 2023	3. IDENTIFICACIÓN DE LAS EMOCIONES	10. COMPRENSIÓN DE LAS EMOCIONES	17.REGULACIÓN DEL COMPORTAMIENTO	24. AUTOCONTROL DE LOS IMPULSOS	31. SALIDA TRIMESTRAL



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2022/2023

ABRIL 2023	7 .FESTIVO	14. AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO	21. ToM. MENTIRAS Y BROMAS	28.ToM.DOBLES SENTIDOS E IRONIAS	
MAYO 2023	5. TIPOS DE RELACIONES AFECTIVAS	12. CÓMO CUIDAR LAS RELACIONES PERSONALES	19. CONSENTIMIENTO Y MUESTRAS DE AFECTO	26. ORIENTACIÓN SEXUAL E IDENTIDAD DE GÉNERO	
JUNIO 2023	2.MASTURBACIÓN Y AUTOCONOCIMIENTO DEL CUERPO	9. SALIDA TRIMESTRAL	16. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y ETS	23. DESPEDIDA Y CIERRE	30. REUNIÓN FAMILIAS

CONTENIDOS TRANSVERSALES

(Se trabajan a lo largo de todo el curso)

Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía.

****Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.***



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2022/2023

TALLER JÓVENES (MARTES)	
SEPTIEMBRE 2022	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">13. REUNIONES CON FAMILIAS</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">20. COHESIÓN GRUPAL</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">27. COHESIÓN GRUPAL</div> </div>
OCTUBRE 2022	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">4. CONOCIMIENTO DE SÍNDROME DE ASPERGER-TEA</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">11. MOTIVACIÓN AL CAMBIO</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">18. AUTOCONOCIMIENTO PERSONAL Y AUTOCONCEPTO</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">25. RECONOCIMIENTO DEL OTRO; CREACION DE VINCULOS</div> </div>
NOVIEMBRE 2022	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="background-color: #333; color: white; padding: 10px; text-align: center;">1. FESTIVO</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">8. HHSS. ESTILOS DE COMUNICACIÓN</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">15. HHSS. INICIAR INTERACCIONES SOCIALES</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">22. HHSS. LIMITES Y NORMAS SOCIALES</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">29. HHSS. PROPONER ACTIVIDADES A OTROS</div> </div>
DICIEMBRE 2022	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="background-color: #333; color: white; padding: 10px; text-align: center;">6. FESTIVO</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">13. HHSS. HACER Y RECIBIR CRITICAS</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">20. RELACION CON LA FAMILIA Y RESOLUCIÓN DE POSIBLES CONFLICTOS</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">27. SALIDA</div> </div>
ENERO 2023	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">3. DINAMICAS DE GRUPO Y COOPERACION</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">10. PLANIFICACIÓN DEL TIEMPO</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">17. TÉCNICAS DE GESTIÓN DE ESTRÉS</div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center;">24. AUTOCONCEPTO</div> </div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 20px;">31. AUTOESTIMA</div>



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2022/2023

FEBRERO 2023	7. IDENTIFICACION DE EMOCIONES	14. EXPRESION EMOCIONAL	21. EMPATÍA	28. FESTIVO
MARZO 2023	7. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS	14. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS II	21. AUTOCRÍTICA Y ACEPTACIÓN DE LAS DECISIONES DE OTROS	28. SALIDA
ABRIL 2023	4. TOM. BROMAS	11. TOM. IRONÍAS	18. TOM. INTENCIONALIDAD COMPORTAMENTAL DE LOS OTROS	25. FLEXIBILIDAD
MAYO 2023	2. RELACIONES AFECTIVAS	9. GÉNERO Y ORIENTACIÓN SEXUAL	16. MUESTRAS DE AFECTO	23. EXPECTATIVAS REALISTAS
		30. CONSENTIMIENTO		
JUNIO 2023	6. SALIDA TRIMESTRAL	13. MASTURBACIÓN MASCULINA Y FEMENINA. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ETS	20. DUDAS Y CIERRE DE CURSO	27. REUNIÓN FAMILIAS
CONTENIDOS TRANSVERSALES <i>(Se trabajan a lo largo de todo el curso)</i> Habilidades sociales, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, autonomía personal e iniciativa. <i>*Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.</i>				



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2022/2023

TALLER ADULTOS (JUEVES)	
SEPTIEMBRE 2022	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid #ccc; background-color: #c8e6c9; padding: 5px; text-align: center;">15. GRUPO CONOCIMIENTO Y COHESIÓN GRUPAL</div> <div style="border: 1px solid #ccc; background-color: #e2efda; padding: 5px; text-align: center;">29. GRUPO CONOCIMIENTO Y COHESIÓN GRUPAL</div> </div>
OCTUBRE 2022	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid #ccc; background-color: #c8e6c9; padding: 5px; text-align: center;">13. IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN</div> <div style="border: 1px solid #ccc; background-color: #e2efda; padding: 5px; text-align: center;">27. COMUNICACIÓN NO VERBAL</div> </div>
NOVIEMBRE 2022	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid #ccc; background-color: #c8e6c9; padding: 5px; text-align: center;">10. HHSS I</div> <div style="border: 1px solid #ccc; background-color: #e2efda; padding: 5px; text-align: center;">24. HHSS II</div> </div>
DICIEMBRE 2022	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid #ccc; background-color: #c8e6c9; padding: 5px; text-align: center;">15. FLEXIBILIDAD. CAMBIOS DE RUTINA Y ADAPTACION DE CAMBIOS</div> <div style="border: 1px solid #ccc; background-color: #e2efda; padding: 5px; text-align: center;">22. SALIDA TRIMESTRAL</div> </div>
ENERO 2023	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid #ccc; background-color: #c8e6c9; padding: 5px; text-align: center;">12. RELACIONES SOCIALES II. AMIGOS Y FAMILIA</div> <div style="border: 1px solid #ccc; background-color: #e2efda; padding: 5px; text-align: center;">26. RELACIONES SOCIALES III. PAREJA</div> </div>
FEBRERO 2023	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid #ccc; background-color: #c8e6c9; padding: 5px; text-align: center;">9. SITUACIONES SOCIALES DESBORDANTES Y BURNOUT</div> <div style="border: 1px solid #ccc; background-color: #e2efda; padding: 5px; text-align: center;">23. EXPRESIÓN EMOCIONAL</div> </div>



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2022/2023

MARZO 2023	9. EXPRESIÓN EMOCIONAL II	23. SALIDA TRIMESTRAL
ABRIL 2023	13. PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN DEL TIEMPO	27. GESTIÓN DEL ESTRÉS
MAYO 2023	11. TEORÍA DE LA MENTE, DOBLES SENTIDOS E INTERPRETACIONES	25. ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO
JUNIO 2023	15. EDUCACION AFECTIVO-SEXUAL	29. SALIDA TRIMESTRAL

CONTENIDOS TRANSVERSALES

(Se trabajan a lo largo de todo el curso)

Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía.

****Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.***



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2022/2023

TALLER PROMOCIÓN DE LA AUTONOMIA PERSONAL (VIERNES)			
SEPTIEMBRE 2022		16. REUNIONES CON FAMILIAS	30. COHESIÓN GRUPAL
OCTUBRE 2022		14. CONCEPTO DE AUTONOMIA PERSONAL NECESIDADES BÁSICAS (EJ. ASEO PERSONAL)	28. ORIENTACION CON EL ENTORNO CONOCIMIENTO DE LOS RECURSOS ACCESIBLES
NOVIEMBRE 2022		11. USO TRANSPORTE PÚBLICO I	25. USO TRANSPORTE PÚBLICO II
DICIEMBRE 2022		9. GESTION DEL DINERO	23. SALIDA TRIMESTRAL
ENERO 2023		13. NORMAS DE CONVIVENCIA	27. RELACIONES INTERPERSONALES . USO DE TECNOLOGIAS
FEBRERO 2023		10. IMAGEN PERSONAL	24. CUIDADO DEL HOGAR I
MARZO 2023		10. CUIDADO DEL HOGAR II	24. SALIDA TRIMESTRAL



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2022/2023

ABRIL 2023		14. ALIMENTACION	28. COCINA	
MAYO 2023		12. MOTRICIDAD I	26. MOTRICIDAD II	
JUNIO 2023		9. SALIDA TRIMESTRAL	23. REUNIONES DE FAMILIAS	

CONTENIDOS TRANSVERSALES

(Se trabajan a lo largo de todo el curso)

Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía.

****Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.***



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2022/2023

TALLER EMPLEO (MARTES Y MIERCOLES) GRUPO 1 (MARTES) GRUPO 2 (MIERCOLES)				
SEPTIEMBRE 2022	13-14 PRESENTACION DE TALLER (FAMILIAS INVITADAS)	20-21 OBJETIVOS PERSONALES PARA/CON PROGRAMA EMPLEO	27-28 HABILIDADES SOCIALES	
OCTUBRE 2022	4-5 COMPETENCIAS LABORALES (estándares sociales)	11-12 COMPETENCIAS LABORALES (autoconocimiento)	18-19 ANALISIS DAFO	25-26 TIPOS CV
NOVIEMBRE 2022	1(festivo)- 2 CV	8-9 REVISION GRUPAL DE CV	15-16 CARTA DE PRESENTACIÓN	22-23 PORTALES DE EMPLEO
DICIEMBRE 2022	6(festivo)- 7. **PREVISIÓN: preparación Navidad	13-14 **PREVISIÓN: preparación Navidad	20-21 **PREVISION preparación Navidad	27- 28**PREVISION preparación Navidad
ENERO 2023	3-4 GESTIÓN DEL TIEMPO DESEMPLEADO	10-11 GESTIÓN DEL TIEMPO EMPLEADO	17-18 ELABORACION DE PLANING BUSQUEDA DE EMPLEO	24-25 ELABORACION PLANING PERSONAL DIARIO
FEBRERO 2023	31 ENERO-1 FEBRERO ENTREVISTAS DE TRABAJO	7-8 ENTREVISTAS DE TRABAJO	14-15 ENTREVISTAS DE TRABAJO	21-22 ENTREVISTAS DE TRABAJO



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2022/2023

MARZO 2023	28 FESTIVO- 1. CONTRATOS DE TRABAJO	7-8 CONTRATOS DE TRABAJO	14-15 CONVENIOS DE LOS TRABAJADORES	21-22 ASOCIACIONISMO LABORAL	28-29 CONFLICTOS EN EL TRABAJO
ABRIL 2023	4-5 BUSQUEDA COMÚN EMPRESAS COLABORACIÓN	11-12 BUSQUEDA COMÚN EMPRESAS COLABORACIÓN	18-19 ELABORACIÓN DE COMUNICACIONES CON EMPRESAS	25-26 ELABORACIÓN DE COMUNICACIONES CON EMPRESAS	
MAYO 2023	2-3 DIA DEL TRABAJADOR, DERECHOS E HISTORIA	9-10 FUNCIONAMIENTO DE PLAZAS PÚBLICAS	16-17 ACCESO A EMPLEO PRIVADO	23-24 PLANIFICACIÓN DE VISITAS A EMPRESAS	30-31 **PREVISIÓN DE VISITAS A EMPRESAS
JUNIO 2023	6-7 REVISION DE DAFO, CAMBIOS DURANTE EL CURSO	13.-14 EXPECTATIVAS FUTURAS RESPECTO AL EMPLEO	20-21 **PREVISIÓN DE VISITAS A EMPRESAS	27-28 CIERRE DE CURSO Y FEEDBACK CON PARTICIPANTES	

CONTENIDOS TRANSVERSALES

(Se trabajan a lo largo de todo el curso Búsqueda de empleo, portales de empleo, contacto con empresas, actualización de CV,)

****Esta programación es provisional ya que está previsto que se continúe con el proyecto del Centro Especial de Empleo (CEE) por lo que la programación podría verse afectada por ello, siendo prioritaria la creación del CEE.***