

**PROGRAMACION
CONTENIDOS
TALLERES GRUPALES
CURSO 2021-2022**



**ASOCIACIÓN
GRANADINA
DE SÍNDROME
DE ASPERGER-TEA**



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2021/2022

TALLER HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL. GRUPOS DE PEQUES (LUNES)				
SEPTIEMBRE 2021	6. Reuniones de Familias	13. Cohesión grupal (HHSS: presentación)	20. Cohesión grupal y conocimiento del grupo	27. Cohesión grupal
OCTUBRE 2021	4. Consensuación de las normas grupales y buenos modales	11. HHSS: Pautas para una buena comunicación	18. HHSS: iniciar, mantener y finalizar conversaciones I	25. HHSS: iniciar, mantener y finalizar conversaciones II
NOVIEMBRE 2021	8. Estimulación cognitiva I	15. Estimulación cognitiva II	22. Estimulación cognitiva III	29. Estimulación cognitiva IV
DICIEMBRE 2021	6. Festivo (día de la Constitución)	13. Anticipación a los cambios y consecuencias (flexibilidad mental)	20. Anticipación de los cambios en Navidad (flexibilidad mental)	
ENERO 2022 HHSS	10. Gestión emocional: reconocimiento e identificación	17. Gestión emocional: expresión	24. Gestión emocional: empatía	31. Gestión emocional: comprensión situaciones sociales
FEBRERO 2022 HHSS	7. Gestión de emociones negativas	14. Técnicas de relajación	21. Estrategias de Afrontamiento según el contexto	28. Festivo (día de Andalucía)
MARZO 2022 IE	7. Identificar y anticipar conflictos	14. Resolución de conflictos I	21. Resolución de conflictos II	28. HHSS: Iniciar y participar en actividades



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2021/2022

ABRIL 2022	4. Salida grupal	11. Festivo Semana santa	18. Teoria de la mente: bromas	25. Teoria de la mente: mentiras	
MAYO 2022 EDUCACIÓN AFECTIVO- SEXUAL	2. Festivo (día del trabajo)	9. Motricidad gruesa I	16. Motricidad gruesa II	23. Motricidad gruesa III	30. Motricidad fina I
JUNIO 2022 EDUCACIÓN AFECTIVO- SEXUAL	7. Motricidad fina II	13. Salida trimestral Corpus	20. Motricidad fina III	27. Reuniones de familias (fin de curso)	
<p>CONTENIDOS TRANSVERSALES <i>(Se trabajan a lo largo de todo el curso)</i> Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía.</p>					



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2021/2022

TALLER HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL. GRUPOS DE NIÑOS (MIÉRCOLES)				
SEPTIEMBRE 2021	8. Reuniones de Familias	15. Cohesión grupal y presentaciones	22. Cohesión grupal y conocimiento del grupo	29. Cohesión grupal y HHSS : participar
OCTUBRE 2021	6. Consensuación de las normas grupales	13. HHSS: Pautas para una buena comunicación	20. Conociendo el Síndrome de Asperger	27. Mitos sobre el Síndrome de Asperger
NOVIEMBRE 2021	8. HHSS conversacionales	15. HHSS pedir ayuda	22. HHSS pedir perdón	29. HHSS comunicación no verbal
DICIEMBRE 2021	1. Flexibilidad mental: distintos puntos de vista	8. Festivo (día de la Constitución)	13. Flexibilidad mental respecto a los cambios	22. Salida navideña
ENERO 2022 HHSS	5. Festivo (día de Reyes)	12. Inteligencia emocional	19. Gestión emocional: expresión	26. Empatía y situaciones sociales
FEBRERO 2022 HHSS	2. Los conflictos escolares	9. Técnicas de gestión de emociones negativas	16. Técnicas de relajación	23. Resolución de conflictos
MARZO 2022 IE	2. Acoso escolar	9. Estrategias frente al acoso	16. Buen uso de las TIC's	23. Alternativas de ocio 30. HHSS unirse a actividades con los demás



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2021/2022

ABRIL 2022	6. Salida grupal	13. Festivo Semana santa	20. Autonomía personal y motricidad fina	27. Motricidad gruesa	
MAYO 2022 EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL	4. Educación afectiva	11. Reconocimiento de los cambios corporal	18. Respuestas corporales	25. Prevención del abuso e intencionalidad	
JUNIO 2022 EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL	1 . Teoría de la mente: bromas	8. Salida trimestral Corpus	15. Teoría de la mente: mentira	22. Teoría de la mente intenciones sociales	29. Reuniones de familias (fin de curso)
CONTENIDOS TRANSVERSALES <i>(Se trabajan a lo largo de todo el curso)</i> Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía.					



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2021/2022

TALLER HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL. GRUPOS DE ADOLESCENTES (VIERNES)					
SEPTIEMBRE 2021	10. Reuniones de Familias	17. Cohesión grupal	24. Cohesión grupal		
OCTUBRE 2021	1. Aceptación y Conocimiento del Síndrome de Asperger	8. Aceptación y Conocimiento del Síndrome de Asperger	15. Expectativas	22. Motivación y compromiso	29. Asertividad
NOVIEMBRE 2021	5. Acoso	12. Ciberacoso	19. Redes sociales	26. Uso y abuso de tecnologías	
DICIEMBRE 2021	3. Educacion en valores. La familia	10. Cambios de estas fechas. Anticipación.	17. Salida trimestral.		
ENERO 2022 HHSS	7. Participar	14. Toma de decisiones	21. Flexibilidad cognitiva	28. Presión social	
FEBRERO 2022 HHSS	4. Mostrar interés y tener iniciativa	11. Comunicación verbal y no verbal	18. Compartir	25. Hacer y recibir críticas	
MARZO 2022 IE	4. Conocimiento y expresión emocional I	11. Conocimiento y expresión emocional II	18. Autoestima	25. Salida Trimestral	



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2021/2022

ABRIL 2022	1. Resolución de conflictos I	8. Resolución de conflictos II	15. Festivo. Semana Santa	22. Teoría de la mente (mentiras y bromas)	29. Teoría de la mente (ironías, dobles intenciones)
MAYO 2022 EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL	6. Género, roles y orientación sexual	13. Tipos de relaciones afectivas. Relaciones tóxicas	20. Muestras de afecto	27. Respuestas de nuestro cuerpo	
JUNIO 2022 EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL	3. Masturbación masculina y femenina	10. Salida Trimestral	17. Metodos anticonceptivos y ETS	24. Reuniones de familias (fin de curso)	
<p>CONTENIDOS TRANSVERSALES (Se trabajan a lo largo de todo el curso)</p> <p>Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía.</p>					



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2021/2022

TALLER HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL. GRUPOS DE JÓVENES (MARTES)					
SEPTIEMBRE 2021	7. Reuniones de Familias	14. Cohesión grupal	21. Cohesión grupal	28. Aceptación y conocimiento del Síndrome de Asperger	
OCTUBRE 2021	5. Expectativas realistas y futuras	12. Festividad: día de la Hispanidad	19. Motivación y compromiso	26. Planificación del tiempo y tareas	
NOVIEMBRE 2021	2. Toma de decisiones	9. Eficacia en la toma de decisiones y planificación	16. Rigidez y Flexibilidad mental	23. Flexibilidad y rigidez mental	30. Uso y abuso de las nuevas tecnologías y consecuencias
DICIEMBRE 2021		7. Educación en valores. Anticipación cambios navidad	14. Salida trimestral		
ENERO 2022	11. HHSS (estilos de comunicación asertivos. LV Y LNV)	18. HHSS (hacer y recibir cumplidos)	25. HHSS (pedir cambios y hacer críticas)		
FEBRERO 2022	1. HHSS (recibir críticas y decir NO)	8. Autoestima	15. Autoestima II	22. Conocimiento y expresión emocional	
MARZO 2022 IE	1. Comprender los sentimientos de los demás y empatía	8. Gestión de la frustración y el estrés	15. Autocontrol emocional y relajación.	22. Resolución de conflictos	29. Resolución de conflictos



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2021/2022

ABRIL 2022	5. Salida trimestral	19. Zona de Confort	26. Teoría de la mente (bromas, dobles sentidos e ironías)
MAYO 2022	3. Comportamientos en diferentes contextos. Obsesion/adicción	10. Relaciones afectivas	17. Género y orientación sexual 24. Expectativas de pareja
JUNIO 2022	7. Masturbación masculina y femenina. Métodos anticonceptivos ETS	14 Salida trimestral	21. Reuniones de familias (fin de curso)
<p>CONTENIDOS TRANSVERSALES (Se trabajan a lo largo de todo el curso)</p> <p>Habilidades sociales, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, autonomía personal e iniciativa, escucha.</p>			



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2021/2022

TALLER DE PROMOCION DE AUTONOMÍA PERSONAL (VIERNES)					
SEPTIEMBRE 2021		10. Reuniones de Familias	17. Conocimiento y cohesión grupal (Grupo A)	24. Conocimiento y cohesión grupal (Grupo B)	
OCTUBRE 2021	1. Orientación espacial (Grupo A)	8. Orientación espacial (Grupo B)	15. Orientación espacial + transporte público I (Grupo A)	22. Orientación espacial + transporte público I (Grupo B)	29. Transporte público II (Grupo A)
NOVIEMBRE 2021	5. Transporte público II (Grupo B)	12. Aproximación a las compras (Grupo A)	19. Aproximación a las compras (Grupo B)	26. Compras II alimentación - salida- Ajustarse a presupuestos (Grupo A)	
DICIEMBRE 2021	3. Compras II alimentación -salida-ajustarse a presupuestos (Grupo B)		10. Compras III comparar precios y marcas (Grupo A)	17. Salida trimestral.	
ENERO 2022	7. Compras III comparar precios y marcas (Grupo B)	14. Compras IV, comprar y reservar por internet, virtudes y peligros (Grupo A)	21. Compras IV, comprar y reservar por internet, virtudes y peligros (Grupo B)	28. Higiene y aseo personal. Autocuidado (Grupo A)	
FEBRERO 2022	4. Higiene y aseo personal. Autocuidado (Grupo B)	11. Imagen personal	18. Imagen personal	25. Alimentación I: Hábitos saludables (Grupo A)	
MARZO 2022	4. Alimentación I: Hábitos saludables (Grupo B)	11. Alimentación II: cocina en crudo (Grupo A)	18. Alimentación II: cocina en crudo (Grupo B)	25. Alimentación III: cocina (Grupo A)	



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2021/2022

ABRIL 2022	1. Alimentación III: cocina (grupo B)	8. Salida trimestral	22. Cuidado del hogar I: limpieza (Grupo A)	29. Cuidado del hogar I: limpieza (Grupo B)
MAYO 2022	6. Cuidado del Hogar II: ropa (Grupo A)	13. Cuidado del Hogar II: ropa (Grupo B)	20. Motricidad gruesa (Grupo A)	27. Motricidad gruesa (Grupo B)
JUNIO 2022	3. Motricidad fina (Grupo A)	10. Motricidad fina (Grupo B)	17. Salida Trimestral	24. Reuniones de familias (fin de curso)
<p>CONTENIDOS TRANSVERSALES <i>(Se trabajan a lo largo de todo el curso)</i> Habilidades sociales, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, autonomía personal e iniciativa, escucha</p>				



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2021/2022

TALLER HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL. GRUPOS DE ADULTOS (JUEVES)

SEPTIEMBRE 2021	9. Conocimiento y planificación del curso. Grupo A	16. Conocimiento y planificación del curso. Grupo B	23. Grupo A	30. Grupo B	
OCTUBRE 2021	7. Grupo A	14. Grupo B	21. Grupo A	28 Grupo B	
NOVIEMBRE 2021	4. Grupo A	11. Grupo B	18. Grupo A	25. Grupo B	
DICIEMBRE 2021	2. Grupo A	9. Salida Trimestral Grupo B	16. Salida trimestral Grupo A		
ENERO 2022	13. Grupo B	20. Grupo A	27. Grupo B		
FEBRERO 2022	3. Grupo A	10. Grupo B	17. Grupo A	24. Grupo B	
MARZO 2022	3. Grupo A	10. Grupo B	17. Grupo A	24. Grupo B	31. Salida Trimestral Grupo A



PROGRAMACION TALLERES GRUPALES CURSO 2021/2022

ABRIL 2022	7. Salida trimestral Grupo B	21. Grupo A	28. Grupo B	
MAYO 2022	5. Grupo A	12. Grupo B	19. Grupo A	26. Grupo B
JUNIO 2022	2. Grupo A	9. Grupo B	16. Salida Trimestral Grupo A*	23. Salida Trimestral Grupo B

* Festividad del Corpus, se consensuará si hacer la salida juntando a los dos grupos u otro día

CONTENIDOS TRANSVERSALES

(Se trabajan a lo largo de todo el curso)

Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía.