



# PROGRAMACION TERAPIAS PSICOLÓGICAS GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

## 2023-2024

<b>TERAPIA PSICOLÓGICA GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA PEQUES</b> (Lunes tarde/semanal)					
<b>SEPTIEMBRE 2023</b>	DÍA 11 REUNIÓN FAMILIAS	DÍA 18: COHESIÓN GRUPAL	DÍA 25: COHESIÓN GRUPAL		
<b>OCTUBRE 2023</b>	DÍA 2: DINÁMICAS DE GRUPO Y COOPERACIÓN	DÍA 9: HABILIDADES SOCIALES: SALUDAR Y DESPEDIRSE	DÍA 16: HABILIDADES SOCIALES: PRESENTARSE	DÍA 25: HABILIDADES SOCIALES: INICIAR INTERACCIONES	DÍA 30: PREGUNTAR Y ESCUCHAR I
<b>NOVIEMBRE 2023</b>	DÍA 6: PREGUNTAR Y ESCUCHAR II:	DÍA 13: PEDIR AYUDA, OFRECER Y COMPARTIR	DÍA 20: ATENCIÓN Y MEMORIA	DÍA 27: ATENCIÓN COMPARTIDA/SOCIAL	
<b>DICIEMBRE 2023</b>	DÍA 4: FLEXIBILIDAD I	DÍA 11: FLEXIBILIDAD II	DÍA 18: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 25: FESTIVO	
<b>ENERO 2024</b>	DÍA 1: FESTIVO	DÍA 8: JUEGO: INSTRUCCIONES Y SEGUIMIENTO	DÍA 15: JUEGO: UNIRSE Y PROPONER UN JUEGO	DÍA 22: JUEGO: FLEXIBILIDAD EN EL JUEGO	DÍA 29: JUEGO: COMPETITIVIDAD GANAR/PERDER
<b>FEBRERO 2024</b>	DÍA 5: IDENTIFICACIÓN Y FUNCIONALIDAD DE EMOCIONES PROPIAS	DÍA 12: EXPRESIÓN DE EMOCIONES A LOS DEMÁS	DÍA 19: REGULACIÓN EMOCIONAL (EMOCIONES AGRADABLES Y DESAGRADABLES)	DÍA 26: IDENTIFICACIÓN Y ACEPTACIÓN DE EMOCIONES EN OTROS (EMPATÍA)	



# PROGRAMACION TERAPIAS PSICOLÓGICAS GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

## 2023-2024

<b>MARZO 2024</b>	DÍA 4: GESTIÓN DEL ENFADO	DÍA 11: TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN	DÍA 18: PERFECCIONISMO AUTOEXIGENCIA	DÍA 25: SALIDA TRIMESTRAL	
<b>ABRIL 2024</b>	DÍA 1: RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN	DÍA 8: IDENTIFICAR SENSACIONES CORPORALES	DÍA 15: CONFLICTOS EN EL COLE	DÍA 22: CONFLICTOS EN CASA	DÍA 29: AUTOCONCEPTO
<b>MAYO 2024</b>	DÍA 6: DIVERSIDAD, ASPERGER-TEA	DÍA 13: TEORÍA DE LA MENTE I	DÍA 20: TEORÍA DE LA MENTE II	DÍA 27: MOTRICIDAD FINA	
<b>JUNIO 2024</b>	DÍA 3: MOTRICIDAD GRUESA	DÍA 10: DINÁMICA FINAL (INTEGRACIÓN CONTENIDOS DEL CURSO)	DÍA 17: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 24: REUNIÓN FAMILIAS	

### CONTENIDOS TRANSVERSALES

(Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.)

**\*Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.**



# PROGRAMACION TERAPIAS PSICOLÓGICAS GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

## 2023-2024

<b>TERAPIA PSICOLÓGICA GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA NIÑOS</b> (Miércoles tarde/semanal)					
<b>SEPTIEMBRE 2023</b>	DÍA 13: REUNIÓN FAMILIAS	DÍA 20: COHESIÓN GRUPAL	DÍA 27: COHESIÓN GRUPAL		
<b>OCTUBRE 2023</b>	DÍA 4: DINÁMICA DE GRUPO Y COOPERACIÓN	DÍA 11: HABILIDADES SOCIALES: INTERACCIONES CON LOS DEMÁS	DÍA 18: HABILIDADES SOCIALES: PREGUNAR Y ESCUCHAR I	DÍA 25: HABILIDADES SOCIALES: PREGUNAR Y ESCUCHAR II	
<b>NOVIEMBRE 2023</b>	DÍA 1: FESTIVO	DÍA 8: PEDIR AYUDA, OFRECER Y COMPARTIR	DÍA 15: ATENCIÓN Y MEMORIA	DÍA 22: ATENCIÓN COMPARTIDA	DÍA 29: FLEXIBILIDAD I
<b>DICIEMBRE 2023</b>	DÍA 6: FESTIVO	DÍA 13: FLEXIBILIDAD II	DÍA 20: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 27: JUEGO (NAVIDAD)	
<b>ENERO 2024</b>	DÍA 3: JUEGOS (NAVIDAD)	DÍA 10: IDENTIFICACIÓN Y FUNCIÓN DE LAS EMOCIONES	DÍA 17: EXPRESIÓN DE LAS EMOCIONES	DÍA 24: REGULACIÓN EMOCIONAL	DÍA 31: EMPATÍA
<b>FEBRERO 2024</b>	DÍA 7: DIVERSIDAD, ASPERGER-TEA	DÍA 14:	DÍA 21: ACOSO ESCOLAR I	DÍA 28: FESTIVO	



# PROGRAMACION TERAPIAS PSICOLÓGICAS GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

## 2023-2024

	RESPECTO	IDENTIFICACIÓN DE CONFLICTOS EN EL COLE			
<b>MARZO 2024</b>	DÍA 6: ACOSO ESCOLAR II ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS	DÍA 13: IDENTIFICACIÓN DE CONFLICTOS EN CASA	DÍA 20: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 27: JUEGOS SEMANA SANTA	
<b>ABRIL 2024</b>	DÍA 3: AUTOCONCEPTO	DÍA 10: AUTOESTIMA	DÍA 17: PUBERTAD Y CAMBIOS FÍSICOS	DÍA 24: AFECTIVIDAD, ADECUACIÓN DE RESPUESTAS CORPORALES	
<b>MAYO 2024</b>	DÍA 1: FESTIVO	DÍA 8: COMPORTAMIENTO EN PÚBLICO Y SITUACIONES SOCIALES	DÍA 15: TEORÍA DE LA MENTE I	DÍA 22: TEORÍA DE LA MENTE II	DÍA 29: MOTRICIDAD FINA
<b>JUNIO 2024</b>	DÍA 5: MOTRICIDAD GRUESA	DÍA 12: DINÁMICA FINAL (INTEGRACIÓN DE CONTENIDOS DEL CURSO)	DÍA 19: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 26: REUNIÓN FAMILIAS	
<b>CONTENIDOS TRANSVERSALES</b>					
(Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.)					
<b>*Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.</b>					



# PROGRAMACION TERAPIAS PSICOLÓGICAS GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

## 2023-2024

<b>TERAPIA PSICOLÓGICA GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA ADOLESCENTES</b> (Viernes tarde/semanal)					
<b>SEPTIEMBRE 2023</b>	DÍA 15: REUNIÓN FAMILIAS	DÍA 22: JUEGOS DE COHESIÓN GRUPAL	DÍA 29: ¿QUIÉNES SOMOS?		
<b>OCTUBRE 2023</b>	DÍA 6: JUGAMOS CON LAS FUNCIONES EJECUTIVAS I	DÍA 13: JUGAMOS CON LAS FUNCIONES EJECUTIVAS II	DÍA 20: JUGAMOS CON LAS FUNCIONES EJECUTIVAS III	DÍA 27: HALLOWEEN	
<b>NOVIEMBRE 2023</b>	DÍA 3: ESCUCHA ACTIVA	DÍA 10: IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN	DÍA 17: COMUNICACIÓN VERBAL	DÍA 24: COMUNICACIÓN NO VERBAL	
<b>DICIEMBRE 2023</b>	DÍA 1: PUESTA EN PRÁCTICA COMUNICACIÓN	DÍA 8: FESTIVO	DÍA 15: LA FAMILIA	DÍA 22: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 29: REFLEXIÓN SALIDA TRIMESTRAL Y NAVIDAD
<b>ENERO 2024</b>	DÍA 5: PONEMOS EN PRÁCTICA CONTENIDOS	DÍA 12: TOMA DE DECISIONES	DÍA 19: RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS	DÍA 26: ACOSO ESCOLAR	



# PROGRAMACION TERAPIAS PSICOLÓGICAS GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

## 2023-2024

<b>FEBRERO 2024</b>	DÍA 2: TRABAJO EN EQUIPO	DÍA 9: DINÁMICAS DE CARNAVAL	DÍA 16: SEMANA DEL SÍNDROME DE ASPERGER-TEA	DÍA 23: FLEXIBILIDAD Y ADAPTACIÓN AL CAMBIO	
<b>MARZO 2024</b>	DÍA 1: HIPER/ HIPOSENSIBILIDAD	DÍA 8: TEMAS DE INTERÉS	DÍA 15: CONOCER, SENTIR Y ACTUAR	DÍA 22: SALIDA TRIMESTRAL	
<b>ABRIL 2024</b>	DÍA 5: REFLEXIÓN SALIDA TRIMESTRAL I.E	DÍA 12: INTELIGENCIA EMOCIONAL	DÍA 19: TÉCNICAS DE GESTIÓN EMOCIONAL I	DÍA 26: TÉCNICAS DE GESTIÓN EMOCIONAL II	
<b>MAYO 2024</b>	DÍA 3: ALTERNATIVAS CONDUCTUALES ADAPTACIONES AL CONTEXTO	DÍA 10: NORMAS SOCIALES	DÍA 17: IMPRESCINDIBLES PARA UNA BUENA RELACIÓN SOCIAL	DÍA 24: CONSENTIMIENTO VS. ACOSO/ABUSO	
<b>JUNIO 2024</b>	DÍA 7: INICIACIÓN Y FINALIZACIÓN DE RELACIONES AFECTIVAS	DÍA 14: RELACIONES AFECTIVAS	DÍA 21: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 28: REUNIÓN FAMILIAS	
<b>CONTENIDOS TRANSVERSALES</b>					
(Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.)					
<b>*Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.</b>					



# PROGRAMACION TERAPIAS PSICOLÓGICAS GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

## 2023-2024

<b>TERAPIA PSICOLÓGICA GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA JÓVENES</b> (Martes tarde/semanal)					
<b>SEPTIEMBRE 2023</b>	DÍA 12: REUNIÓN FAMILIAS	DÍA 19: COHESIÓN GRUPAL	DÍA 26: COHESIÓN GRUPAL (ASPERGER-TEA, EXPERIENCIAS)		
<b>OCTUBRE 2023</b>	DÍA 3: ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO Y TÉCNICAS DE ESTUDIO	DÍA 10: GESTIÓN DEL ESTRÉS	DÍA 17: RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN (MINDFULNESS)	DÍA 24: PUESTA EN PRÁCTICA	
<b>NOVIEMBRE 2023</b>	DÍA 7: COMUNICACIÓN I (LENGUAJE VERBAL Y NO VERBAL)	DÍA 14: COMUNICACIÓN II (HABILIDADES CONVERSACIONALES)	DÍA 21: HACER Y RECIBIR CRÍTICAS	DÍA 28: AUTOCONCEPTO Y AUTOESTIMA	
<b>DICIEMBRE 2023</b>	DÍA 5: LÍMITAS Y NORMAS SOCIALES	DÍA 12: MANEJO DEL DINERO Y NUEVOS MÉTODOS DE PAGO	<b>DÍA 19: SALIDA TRIMESTRAL</b>	DÍA 26: PUESTA EN PRÁCTICA	
<b>ENERO 2024</b>	DÍA 2: DINÁMICAS DE GRUPO Y COOPERACIÓN	DÍA 9: FLEXIBILIDAD COGNITIVA (RECURSOS, FUNCIONALIDAD)	DÍA 16: FLEXIBILIDAD COGNITIVA (APLICACIÓN)	DÍA 23: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS I	DÍA 30: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS II



# PROGRAMACION TERAPIAS PSICOLÓGICAS GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

## 2023-2024

<b>FEBRERO 2024</b>	DÍA 6: IDENTIFICACIÓN Y EXPRESIÓN EMOCIONAL	DÍA 13: REGULACIÓN DE EMOCIONES ENÉRGICAS	DÍA 20: EMPATÍA	DÍA 27: PUESTA EN PRÁCTICA	
<b>MARZO 2024</b>	DÍA 5: ACOSO	DÍA 12: VIDEOJUEGOS Y NUEVAS TECNOLOGÍAS	<b>DÍA 19: SALIDA TRIMESTRAL</b>	DÍA 26: REDES SOCIALES E INTERNET (HERRAMIENTAS)	
<b>ABRIL 2024</b>	DÍA 2: RELACIONES AFECTIVAS	DÍA 9: PAREJA (CREENCIAS, MITOS, ETC.)	DÍA 16: SEXUALIDAD	DÍA 23: INTERPRETAR SITUACIONES SOCIALES (INTENCIONALIDAD)	DÍA 30: PUESTA EN PRÁCTICA (MOTRICIDAD)
<b>MAYO 2024</b>	DÍA 7: ACEPTAR OPINIONES/ COMPORTAMIENTOS DE LOS DEMÁS	DÍA 14: SENSIBILIDAD (HIPER/HIPO)	DÍA 21: HÁBITOS SALUDABLES I	DÍA 28: HÁBITOS SALUDABLES II	
<b>JUNIO 2024</b>	DÍA 4: TALLER MUSICAL (EMOCIONES)	DÍA 11: DUDAS, SUGERENCIAS Y CIERRE DE CURSO	<b>DÍA 18: SALIDA TRIMESTRAL</b>	DÍA 25: REUNIÓN FAMILIAS	

### CONTENIDOS TRANSVERSALES

(Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.)

**\*Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.**





# PROGRAMACION TERAPIAS PSICOLÓGICAS GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

**2023-2024**

<b>TERAPIA PSICOLÓGICA GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA ADULTOS</b> (Jueves tarde/quincenal)		
<b>SEPTIEMBRE 2023</b>	DÍA 14: CONOCIMIENTO DEL GRUPO Y COHESIÓN	DÍA 28: ¿QUIENES SOMOS?
<b>OCTUBRE 2023</b>	DÍA 19: AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA	DÍA 26: EMPATÍA Y CONFIANZA EN LOS DEMÁS
<b>NOVIEMBRE 2023</b>	DÍA 9: SALIDA PUESTA EN PRÁCTICA	DÍA 23: COMUNICACIÓN
<b>DICIEMBRE 2023</b>	DÍA 14: INICIATIVA EN LAS RELACIONES SOCIALES Y FAMILIARES	DÍA 21: SALIDA TRIMESTRAL
<b>ENERO 2024</b>	DÍA 11: DIFICULTADES EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA	DÍA 25: SALIDA PUESTA EN PRÁCTICA
<b>FEBRERO 2024</b>	DÍA 8: INTELIGENCIA EMOCIONAL	DÍA 22: OPINIÓN, DEBATE Y DISCUSIÓN



# PROGRAMACION TERAPIAS PSICOLÓGICAS GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

## 2023-2024

<b>MARZO 2024</b>	DÍA 7: SALIDA PUESTA EN PRÁCTICA	DÍA 21: SALIDA TRIMESTRAL
<b>ABRIL 2024</b>	DÍA 4: VALORES PERSONALES	DÍA 18 RESPETO, TOLERANCIA Y DIVERSIDAD
<b>MAYO 2024</b>	DÍA 2: PRESIÓN SOCIAL	DÍA 16: MUESTRAS DE AFECTO, CONSENTIMIENTO Y ESPACIO PERSONAL
<b>JUNIO 2024</b>	DÍA 6: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 20: PENSAMIENTO CREATIVO
<b>CONTENIDOS TRANSVERSALES</b>		
(Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.)		
<b>*Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.</b>		