

**PROGRAMACIÓN  
CONTENIDOS  
TALLERES GRUPALES  
DE AUTONOMÍA  
CURSO 2023-2024**



**ASOCIACIÓN  
GRANADINA  
DE SÍNDROME  
DE ASPERGER-TEA**



# PROGRAMACION TALLERES GRUPALES DE AUTONOMIA 2023-2024

## TALLER ¡APRENDE A VIVIR! Autonomía peques y niños (miércoles tarde semanal)

<b>SEPTIEMBRE 2023</b>	13. REUNIONES CON FAMILIAS	20. COHESIÓN GRUPAL + MOTRICIDAD	27. ESCRITURA		
<b>OCTUBRE 2023</b>	4. CEPILLADO DE PELO	11. CEPILLADO DE DIENTES	18. LAVADO DE MANOS	25. LAVADO DE CARA	
<b>NOVIEMBRE 2023</b>	1. FESTIVO	8. USO DESODORANTE Y COLONIA	15. CUIDADO ÍNTIMO	22. ORDEN DEL VESTIDO Y DESVESTIDO	29. ATADO DE CORDONES
<b>DICIEMBRE 2023</b>	6. FESTIVO	13. CREMALLERA Y ABROCHAR BOTONES	20. ¿CUANDO ESTÁ LA ROPA SUCIA?	27. SALIDA TRIMESTRAL	
<b>ENERO 2024</b>	10. USO CORRECTO DE CUBIERTOS	17. ALIMENTACION (texturas)	24. HACER LA MERIENDA	31. PONER Y QUITAR LA MESA	
<b>FEBRERO 2024</b>	7. HACER LA CAMA	14. LAVAR LOS PLATOS	21. LIMPIAR EL POLVO		



# PROGRAMACION TALLERES GRUPALES DE AUTONOMIA 2023-2024

<b>MARZO 2024</b>	6. BARRER Y FREGAR	13. LIMPIAR EL BAÑO	20. SENSIBILIDAD		
<b>ABRIL 2024</b>	3. CONCIENCIA CORPORAL	10. PERCEPCION, FIGURA-FONDO	17. ATENCION A ESTIMULOS	24. DINERO	
<b>MAYO 2024</b>	1. FESTIVO	8. HORAS	15. USO ADECUADO DEL MOBILIARIO	22. ORIENTACION EN EL ENTORNO	29. EQUILIBRIO
<b>JUNIO 2024</b>	5. COORDINACIÓN	12. BICICLETA, PATÍN, PATINETE.	19. SALIDA TRIMESTRAL	26. REUNION CON FAMILIAS	

## CONTENIDOS TRANSVERSALES

Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía.

*\*Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.*



# PROGRAMACION TALLERES GRUPALES DE AUTONOMIA 2023-2024

## TALLER AUTONOMIA PERSONAL ADOLESCENTES Y JÓVENES (viernes tarde quincenal)

<b>SEPTIEMBRE 2023</b>	<b>15. REUNION CON FAMILIAS</b>	<b>29. COHESION GRUPAL</b>
<b>OCTUBRE 2023</b>	<b>13. CONCEPTO AUTONOMIA PERSONAL + NORMAS DE CONVIVENCIA</b>	<b>27. TRANSPORTE PÚBLICO (scaperoom con familias)</b>
<b>NOVIEMBRE 2023</b>	<b>10. ORIENTACION EN EL ENTORNO</b>	<b>24. GESTIÓN DE DINERO</b>
<b>DICIEMBRE 2023</b>	<b>15. RELACIONES INTERPERSONALES</b>	<b>29. SALIDA TRIMESTRAL</b>
<b>ENERO 2024</b>	<b>12. CUIDADO DE OTROS (animales y plantas)</b>	<b>26. CUIDADO DEL HOGAR I.</b>
<b>FEBRERO 2024</b>	<b>9. CUIDADO DEL HOGAR II.</b>	<b>23. IMAGEN PERSONAL</b>



## PROGRAMACION TALLERES GRUPALES DE AUTONOMIA 2023-2024

<b>MARZO 2024</b>	8. CONOCIMIENTO DE LOS GASTOS DE UN HOGAR	22. SALIDA TRIMESTRAL
<b>ABRIL 2024</b>	12. COCINA	26. ¿QUE PROFESION QUIERO EJERCER? ¿que necesito? (roll play)
<b>MAYO 2024</b>	10. COSTURA (motricidad fina)	24. MOTRICIDAD GRUESA
<b>JUNIO 2024</b>	7. SALIDA TRIMESTRAL	21. REUNION CON FAMILIAS

### CONTENIDOS TRANSVERSALES

Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía.

*\*Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.*