PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2025-2026

TALLER GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL **PEQUES** (Lunes tarde/semanal)					
SEPTIEMBRE 2025	DÍA 1: REUNIÓN FAMILIAS	DÍA 8: COHESIÓN GRUPAL	DÍA 15: DINÁMICAS DE GRUPO, PAREJA Y COOPERACIÓN	DÍA 22: ¿QUÉ ES IMPORTANTE PARA TI? VALORES	DÍA 29: ¿CÓMO ME GUSTA APRENDER? AGENDA, DEBERES, PLANIFICACIÓN
OCTUBRE 2025	DÍA 6: ¿CÓMO PUEDO PROTEGERME DEL ACOSO? IDENTIFICAR Y ACTUAR	**DÍA 13:** **FESTIVO**	DÍA 20: ¿CÓMO PUEDO PEDIR AYUDA? PEDIR Y OFRECER AYUDA	DÍA 27: HHSS: COMUNICACIÓN	
NOVIEMBRE 2025	DÍA 3: FFEE: ATENCIÓN Y MEMORIA	DÍA 10: ESCUCHA ACTIVA Y ATENCIÓN COMPARTIDA	DÍA 17: FLEXIBILIDAD I (COLEGIO+JUEGO)	DÍA 24: FLEXIBILIDAD II (CASA)	
DICIEMBRE 2025	DÍA 1: FLEXIBILIDAD III (IGUALES)	**DÍA 8: FESTIVO**	DÍA 15: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 22: REFUERZO DE LO TRABAJADO	**DÍA 29:** **NO HAY TALLER** **(NAVIDAD)**
ENERO 2026	**DÍA 5:** **FESTIVO**	DÍA 12: HHSS EN EL JUEGO: SIGUIENDO INSTRUCCIONES	DÍA 19: HHSS EN EL JUEGO: UNIR Y PROPONER JUEGO	DÍA 26: HHSS EN EL JUEGO: COMPETITIVIDAD GANAR/PERDER	

PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2025-2026

FEBRERO 2026	DÍA 2: GESTIÓN EMOCIONAL (MIEDO, IRA Y TRISTEZA)	DÍA 9: GESTIÓN EMOCIONAL (ENVIDIA, VERGÜENZA, ABURRIMIENTO)	DÍA 16: TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN COMETER ERRORES ES NORMAL ¿CÓMO LO GESTIONO?	DÍA 23: EMPATÍA I	
MARZO 2026	DÍA 2: EMPATÍA II	DÍA 9: CONCIENCIA CORPORAL	DÍA 16: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN EL COLEGIO Y EN CASA	DÍA 23: RELACIONES SOCIALES FAMILIA ¿CÓMO CUIDARLA? ¿CÓMO ME CUIDAN?	DÍA 30: SALIDA TRIMESTRAL <u>SEMANA SANTA</u>
ABRIL 2026	DÍA 6: RELACIONES SOCIALES AMISTAD COMPAÑEROS/AS ¿CÓMO CUIDARLOS? ¿CÓMO ME CUIDAN?	DÍA 13: PONER LÍMITES ¿QUÉ ES ESO?	DÍA 20: AUTOCONCEPTO	DÍA 27: AUTOESTIMA	
MAYO 2026	DÍA 4: SOMOS PERSONAS DIVERSAS	DÍA 11: NORMAS SOCIALES	DÍA 18: TOM: INTENCIONALIDAD DE LOS DEMÁS	DÍA 25: TOM: SECRETOS Y MENTIRAS	
JUNIO 2026	DÍA 1: MOTRICIDAD FINA	DÍA 8: MOTRICIDAD GRUESA	DÍA 15: REUNIÓN FAMILIAS	DÍA 22: SALIDA TRIMESTRAL	
CONTENIDOS TRANSVERSALES (Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.) ***Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.**					

PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2025-2026

TALLER GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL **NIÑOS/AS** (Miércoles tarde/semanal)					
SEPTIEMBRE 2025	DÍA 3: REUNIÓN FAMILIAS	DÍA 10: COHESIÓN GRUPAL 1 (Presentaciones)	DÍA 17: COHESIÓN GRUPAL 2 (Creación de vínculos)	DÍA 24: ¿QUÉ ES IMPORTANTE PARA MI? VALORES PERSONALES	
OCTUBRE 2025	DÍA 1: ¿CÓMO ME GUSTA APRENDER? AGENDA, DEBERES, PLANIFICACIÓN	DÍA 8: HHSS: COMUNICACIÓN VERBAL	DÍA 15: HHSS: COMUNICACIÓN NO VERBAL	DÍA 22: CUÉNTANOS SOBRE TI Y TUS INTERESES ESCUCHA ACTIVA	DÍA 29: ¿CÓMO PUEDO PEDIR AYUDA? PEDIR Y OFRECER AYUDA
NOVIEMBRE 2025	DÍA 5: ¿CÓMO PUEDO PROTEGERME DEL ACOSO? ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS	DÍA 12: FFEE: ATENCIÓN Y MEMORIA	DÍA 19: FLEXIBILIDAD I (COLEGIO Y CASA)	DÍA 26: FLEXIBILIDAD II (GRUPO DE IGUALES)	
DICIEMBRE 2025	DÍA 3: AUTOCONCEPTO	DÍA 10: AUTOESTIMA	DÍA 17: SALIDA TRIMESTRAL	**DÍA 24: FESTIVO**	**DÍA 31: FESTIVO**
ENERO 2026	DÍA 7: IDENTIFICACIÓN Y FUNCIONALIDAD DE EMOCIONES (MIEDO, IRA Y TRISTEZA)	DÍA 14: IDENTIFICACIÓN Y FUNCIONALIDAD DE EMOCIONES (ENVIDIA, ABURRIMIENTO, VERGÜENZA)	DÍA 21: REGULACIÓN EMOCIONAL EN TI Y EN MI	DÍA 28: EMPATÍA	

PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2025-2026

FEBRERO 2026	DÍA 4: TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN COMETER ERRORES-FRACASOS ES NORMAL ¿CÓMO LO GESTIONO?	DÍA 11: SOMOS PERSONAS DIVERSAS	DÍA 18: SOMOS PERSONAS DIVERSAS (DÍA INTERNACIONAL DE SÍNDROME DE ASPERGER)	DÍA 25: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS I	
MARZO 2026	DÍA 4: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS II	DÍA 11: PONER LÍMITES ¿QUÉ ES ESO?	DÍA 18: TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN	DÍA 25: TOMA DE DECISIONES ¿QUÉ PUEDO HACER CUÁNDO NO SÉ QUÉ ELEGIR?	
ABRIL 2026	DÍA 1: SALIDA TRIMESTRAL SEMANA SANTA	DÍA 8: PUBERTAD Y CAMBIOS FÍSICOS	DÍA 15: AMISTAD Y FAMILIA ¿CÓMO CUIDAR MIS RELACIONES?	DÍA 22: AFECTIVIDAD EN LAS RELACIONES	DÍA 29: CONSENTIMIENTO Y EDUCACIÓN SEXUAL
MAYO 2026	DÍA 6: ¿QUÉ QUIERO SER DE MAYOR? *(Ed. social)*	DÍA 13: NORMAS SOCIALES	DÍA 20: TOM: INFERENCIA SOCIALES I "SARCASMO Y BROMAS"	DÍA 27: TOM: INFERENCIA SOCIALES II: "SECRETOS Y MENTIRAS"	
JUNIO 2026	DÍA 3: MOTRICIDAD FINA	DÍA 10: MOTRICIDAD GRUESA	DÍA 17: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 24: REUNIÓN FAMILIAS	
CONTENIDOS TRANSVERSALES (Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.) ***Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.**					

PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2025-2026

TALLER GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL **ADOLESCENTES** (Viernes tarde/semanal)					
SEPTIEMBRE 2025 **EMPEZAMOS**	DÍA 5: REUNIÓN FAMILIAS	DÍA 12: COHESIÓN GRUPAL	DÍA 19: ¿QUÉ OBJETIVOS TENGO? ¿METAS?	DÍA 26: ¿QUÉ ES IMPORTANTE PARA MI? VALORES PERSONALES	
OCTUBRE 2025 **MUNDO ACADÉMICO**	DÍA 3: ADAPTACIÓN A LOS CAMBIOS/ FLEXIBILIDAD COGNITIVA 1	DÍA 10: YO NO PIERDO EL TIEMPO, ME ORGANIZO A MI MANERA	DÍA 17: TÉCNICAS DE ESTUDIO: APRENDAMOS A USAR LAS QUE TE FUNCIONAN	DÍA 24: ¿CÓMO PUEDO PROTEGERME DEL ACOSO? ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS	**DÍA 31:** **FIESTA HALLOWEEN**
NOVIEMBRE 2025 **COMUNICACIÓN**	DÍA 7: MÁS ACÁ DE LAS PALABRAS: ¿QUÉ DIGO? COMUNICACIÓN VERBAL	DÍA 14: MÁS ALLÁ DE LAS PALABRAS COMUNICACIÓN NO VERBAL	DÍA 21: ESPONTANEIDAD: CUÉNTANOS SOBRE TI Y TUS INTERESES ESCUCHA ACTIVA	DÍA 28: ¿CÓMO ACERCARME A UNA PERSONA? INICIATIVA SOCIAL	
DICIEMBRE 2025 **INTROSPECCIÓN**	DÍA 5: AUTOCONCEPTO	DÍA 12: AUTOESTIMA	DÍA 19: SALIDA TRIMESTRAL	**DÍA 26:** **FIESTA**	
ENERO 2026 **INTELIGENCIA EMOCIONAL**	**DÍA 2:** **FIESTA**	DÍA 9: ¿QUÉ PASA CUÁNDO NO PUEDO CONTROLARLO TODO?	DÍA 16: IDENTIFICACIÓN Y FUNCIONALIDAD DE EMOCIONES (MIEDO, IRA Y TRISTEZA)	DÍA 23: IDENTIFICACIÓN Y FUNCIONALIDAD DE EMOCIONES (ALEGRÍA, ENTUSIARMO, VERGÜENZA)	DÍA 30: IDENTIFICACIÓN Y FUNCIONALIDAD DE EMOCIONES (ENVIDIA, ABURRIMIENTO, SOLEDAD)

PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2025-2026

FEBRERO 2026 **INTELIGENCIA EMOCIONAL**	DÍA 6: REGULACIÓN EMOCIONAL	DÍA 13: TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN COMETER ERRORES-FRACASOS ES NORMAL ¿CÓMO LO GESTIONO?	DÍA 20: SEMANA DEL ASPERGER-TEA ¿CÓMO ME VEO EN UN FUTURO?	DÍA 27: ¿CÓMO GESTIONAR LA ACTUALIDAD? ¿DEMASIADA INFORMACIÓN?	
MARZO 2026 **RESOLVIENDO PROBLEMAS**	DÍA 6: APRENDIENDO A PONER LÍMITES	DÍA 13: RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS	DÍA 20: TRABAJO EN EQUIPO	DÍA 27: SALIDA TRIMESTRAL	
ABRIL 2026 **CADA PASO CUENTA**	**DÍA 3:** **FIESTA**	DÍA 10: FLEXIBILIDAD ANTE CAMBIOS INESPERADOS	DÍA 17: EL FUTURO EMPIEZA HOY: ÁMBITO ACADÉMICO-LABORAL	DÍA 24: TOMA DE DECISIONES	
MAYO 2026 **EDUCACIÓN SEXUAL Y SALUD**	**DÍA 1:** **FIESTA**	DÍA 8: EDUCACIÓN SEXUAL BÁSICA (CONCEPTOS BÁSICOS)	DÍA 15: EDUCACIÓN SEXUAL RESPONDIENDO A TUS PREGUNTAS	DÍA 22: EDUCACIÓN SEXUAL RESPONDIENDO A TUS PREGUNTAS	DÍA 29: HÁBITOS SALUDABLES
JUNIO 2026 **OCIO Y PANTALLAS**	DÍA 5: ¿SOY LIBRE EN MI TIEMPO LIBRE? OCIO SALUDABLE	DÍA 12: INTERNET Y RRSS: FAKE NEWS E IA ¿SABES DISTINGUIR LO QUE ES VERDAD DE LO QUE NO?	DÍA 19: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 26: REUNIÓN FAMILIAS	
CONTENIDOS TRANSVERSALES (Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.)3 ***Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.**					

PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2025-2026

TALLER GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL **JÓVENES** (Martes tarde/semanal)					
SEPTIEMBRE 2025	DÍA 2: REUNIÓN FAMILIAS	DÍA 9: COHESIÓN GRUPAL	DÍA 16: COHESIÓN GRUPAL IDENTIDAD DE GRUPO	DÍA 23: ¿QUÉ OBJETIVOS TENGO? ¿METAS? AUTOCONOCIMIENTO	DÍA 30: ¿QUÉ ES IMPORTANTE PARA MI? VALORES PERSONALES
OCTUBRE 2025	DÍA 7: CONCIENCIA Y ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO	DÍA 14: TÉCNICAS DE ESTUDIO Y/O GESTIÓN DEL TRABAJO	DÍA 21: GESTIÓN DEL ESTRÉS (TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN)	DÍA 28: FLEXIBILIDAD COGNITIVA (MOTIVACIÓN HACIA CAMBIOS)	
NOVIEMBRE 2025	DÍA 4: ¿CÓMO ME COMUNICO? ¿CÓMO RELACIONO?	DÍA 11: ESPONTANEIDAD: CUÉNTANOS SOBRE TI Y TUS INTERESES ESCUCHA ACTIVA Y RECIPROCIDAD	DÍA 18: ¿SOY UNA PERSONA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE? QUÉ NECESITO PARA SERLO	DÍA 25: ASUMIENDO LA RESPONSABILIDAD DE SER ADULTOS: RESPONDEMOS A TUS PREGUNTAS	
DICIEMBRE 2025	DÍA 2: AUTOCONCEPTO	DÍA 9: AUTOESTIMA	DÍA 16: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 23: ¿CÓMO AFRONTO LA NAVIDAD?	DÍA 30: ¿CÓMO ME HA IDO EL AÑO? PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO
ENERO 2026	**DÍA 6: FESTIVO**	DÍA 13: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS: APRENDIENDO A PONER LÍMITES	DÍA 20: FLEXIBILIDAD COGNITIVA (ACEPTAMOS OTRAS IDEAS DIFERENTES A LA MÍAS)	DÍA 27: MIS PENSAMIENTOS Y YO CREENCIAS Y DEBERÍAS	

PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2025-2026

FEBRERO 2026	DÍA 3: ASPERGER-TEA: COMPRENDER EL ESPECTRO I	DÍA 10: ASPERGER-TEA: COMPRENDER EL ESPECTRO II	DÍA 17: SEMANA DEL ASPERGER-TEA ¿CÓMO ME VEO EN UN FUTURO?	DÍA 24: ¿QUÉ PASA CUÁNDO NO PUEDO CONTROLARLO TODO?	
MARZO 2026	DÍA 3: GESTIÓN EMOCIONAL (MIEDO, IRA Y TRISTEZA)	DÍA 10: GESTIÓN EMOCIONAL (ENVIDIA,ABURRIMIENTO, SOLEDAD, VERGÜENZA)	DÍA 17: GESTIÓN EMOCIONAL (ALEGRÍA, ENTUSIASMO, CALMA)	DÍA 24: EXPRESIÓN EMOCIONAL A TRAVÉS DEL ARTE	DÍA 31: SEMANA SANTA SALIDA TRIMESTRAL
ABRIL 2026	DÍA 7: TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN ERRORES-FRACASOS ES NORMAL ¿CÓMO LO GESTIONO?	DÍA 14: COMUNICACIÓN VERBAL Y NO VERBAL EN LAS INTERACCIONES SOCIALES	DÍA 21: INTERPRETAR SITUACIONES SOCIALES (INTENCIONALIDAD)	DÍA 28: SEÑALES SOCIALES. CÓMO INCLUIRME EN UN GRUPO O UNA CONVERSACIÓN SACA TU POTENCIAL	
MAYO 2026	DÍA 5: AMISTAD CÓMO LA ENTIENDO Y QUÉ NECESITO	DÍA 12: EDUCACIÓN SEXUAL BÁSICA	DÍA 19: EDUCACIÓN SEXUAL RESPONDIENDO A TUS PREGUNTAS	DÍA 26: EDUCACIÓN SEXUAL RESPONDIENDO A TUS PREGUNTAS	
JUNIO 2026	DÍA 2: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 9: LA IA Y LAS FAKE NEWS ¿SABES DISTINGUIR LO QUE ES VERDAD DE LO QUE NO?	DÍA 16: HÁBITOS SALUDABLES	DÍA 23: REUNIÓN FAMILIAS	

CONTENIDOS TRANSVERSALES

(Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.)

***Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.**

PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2025-2026

TALLER GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL ADULTOS (Jueves tarde/2 veces al mes)		
SEPTIEMBRE 2025	DÍA 11: COHESIÓN GRUPAL ¿QUÉ OBJETIVOS TENGO? ¿METAS? AUTOCONOCIMIENTO	DÍA 25: ¿QUÉ ES IMPORTANTE PARA MI? VALORES PERSONALES ¿CÓMO MEJORAR MI CALIDAD DE VIDA?
OCTUBRE 2025	DÍA 9: SALIDA	DÍA 23: TOMAR LAS RIENDAS DE MI VIDA Asumir la responsabilidad de ser adultos/as
NOVIEMBRE 2025	DÍA 6: GESTIÓN FINANCIERA DESMONTANDO MITOS	DÍA 20: ¿CÓMO RESUELVO MIS CONFLICTOS? APRENDIENDO A PONER LÍMITES
DICIEMBRE 2025	DÍA 4: AUTOCONCEPTO Y AUTOESTIMA	DÍA 18: SALIDA TRIMESTRAL
ENERO 2026	DÍA 8: IDENTIFICACIÓN Y FUNCIONALIDAD DE EMOCIONES PARTE 1	DÍA 22: IDENTIFICACIÓN Y FUNCIONALIDAD DE EMOCIONES PARTE 2

PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2025-2026

FEBRERO 2026	DÍA 5: SALIDA	DÍA 19: DEPENDENCIA EMOCIONAL CON MI ENTORNO FAMILIAR/SOCIAL
MARZO 2026	DÍA 5: TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN COMETER ERRORES-FRACASOS ES NORMAL ¿CÓMO LO GESTIONO?	DÍA 19: SALIDA TRIMESTRAL
ABRIL 2026	DÍA 9: ASÍ COMO NOS EXPRESAMOS ASÍ ES COMO NOS VEN comunicación	DÍA 23: ESTILO DE VIDA
MAYO 2026	DÍA 7: DIVERSIDAD Y SEXUALIDAD	DÍA 21: SALIDA TRIMESTRAL
JUNIO 2026	DÍA 11: ¿QUÉ PASA CUÁNDO NO PUEDO CONTROLARLO TODO?	DÍA 25: CIERRE DEL CURSO
CONTENIDOS TRANSVERSALES (Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.) ***Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.**		

PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2025-2026

GRUPOS DE AYUDA MUTUA (GAM)/ GRUPO DE AYUDA MUTUA PARA MUJERES (GAMMU) HORARIO: 18:30-20:00H	
GRUPO DE AYUDA MUTUA (GAM) (todos los miércoles 18:30-20:00h)	**GRUPO DE AYUDA MUTUA PARA MUJERES (GAMMU)** (1 jueves al mes 18:30-20:00h)
	18 de septiembre de 2025
	16 de octubre de 2025
	13 de noviembre de 2025
	11 de diciembre de 2025
	15 de enero de 2026
	12 de febrero de 2026
	12 de marzo de 2026
	16 de abril de 2026
	14 de mayo de 2026
	18 de junio de 2026

PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2025-2026

TALLER GRUPAL DE AUTONOMÍA PERSONAL ADOLESCENTES Y JÓVENES (Viernes/ quincenal) Grupo 1: 16:30 h-18:30 h Grupo 2: 18:30 h-20:30 h			
SEPTIEMBRE 2025 (1T)	DÍA 5: REUNIÓN FAMILIAS Y USUARIOS +18 / EVALUACIÓN INICIAL	DÍA 19: COHESIÓN GRUPAL Y ABVD	
OCTUBRE 2025	DÍA 3: AGENDAS VISUALES Y RUTINAS DE LIMPIEZA Y CUIDADO DEL HOGAR Y OBJETOS PERSONALES. USO FUNCIONAL DEL TIEMPO. REPARTO DE TAREAS.	DÍA 17: GESTIÓN DEL DINERO.	**DÍA 31:** **FIESTA DE HALLOWEEN**
NOVIEMBRE 2025	DÍA 14: USO DEL TRANSPORTE Y QUÉ LLEVAR ANTES DE SALIR	DÍA 28: MOTRICIDAD FINA. BRICOLAJE, COSTURA.	
DICIEMBRE 2025	DÍA 12: HIGIENE PERSONAL Y AUTOCUIDADO	**DÍA 26:** **SALIDA TRIMESTRAL**	

PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2025-2026

ENERO 2026 (2T)	DÍA 9: COMPRA Y COCINA	DÍA 23: COLADA	
FEBRERO 2026	DÍA 6: PRESUPUESTO Y GASTOS DEL HOGAR	DÍA 20: ORIENTACIÓN ESPACIAL. TRANSPORTE.	
MARZO 2026	DÍA 6: MOTRICIDAD GRUESA. LIMPIEZA DEL HOGAR.	**DÍA 20:** **SALIDA TRIMESTRAL**	
ABRIL 2026 (3T)	**DÍA 3:** **FESTIVO**	DÍA 17: PAPELEO. NORMAS DE CONVIVENCIA Y CONTROL DE IMPULSOS. PEDIR AYUDA. TELÉFONO.	
MAYO 2026	**DÍA 1:** **FESTIVO**	DÍA 15: COMPRA Y COCINA	DÍA 29: GESTIÓN EMOCIONAL REPASO Y GENERALIZACIÓN
JUNIO 2026	DÍA 12: CONVIVENCIA + REUNIÓN FAMILIAS	**DÍA 26:** **SALIDA TRIMESTRAL**	
CONTENIDOS TRANSVERSALES (Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.) ***Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.**			

PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2025-2026

TALLER GRUPAL DE AUTONOMÍA PERSONAL PEQUES Y NIÑXS (Viernes/quincenal) Horario: 16:30 a 18:30 h			
SEPTIEMBRE 2025	DÍA 12: REUNIÓN FAMILIAS / EVALUACIÓN INICIAL	DÍA 26: COHESIÓN GRUPAL Y ABVD	
OCTUBRE 2025	DÍA 10: HIGIENE PERSONAL. RUTINAS	DÍA 24: ORGANIZACIÓN Y LIMPIEZA DEL ESPACIO PERSONAL. REPARTO DE TAREAS.	
NOVIEMBRE 2025	DÍA 7: MOTRICIDAD FINA. PUESTA Y RETIRADA DE ROPA Y CALZADO. (BOTONES, CREMALLERAS, CORDONES…). COORDINAR ROPA SEGÚN CLIMA	DÍA 21: ALIMENTACIÓN FUNCIONAL. COCINA SENCILLA. PONER Y QUITAR LA MESA, ABRIR ENVASES Y LIMPIEZA POSTERIOR.	
DICIEMBRE 2025	DÍA 5: NORMAS BÁSICAS DE CONVIVENCIA. EXPRESAR NECESIDAD / MALESTAR. REPASO DE MOTRICIDAD FINA.	**DÍA 19:** **SALIDA TRIMESTRAL**	
ENERO 2026	**DÍA 2:** **FESTIVO**	DÍA 16: USO FUNCIONAL DEL TIEMPO. PLANIFICACIÓN. RUTINAS DIARIAS Y EVENTOS.	DÍA 30: HIGIENE PERSONAL. SECUENCIA DE DUCHA Y USO DEL BAÑO

PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2025-2026

FEBRERO 2026	DÍA 13: COCINA SENCILLA Y USO DE ELECTRODOMÉSTICOS BÁSICOS	DÍA 27: CONTROL DE IMPULSOS Y EMOCIONES. HACER TURNOS REPASO DE MOTRICIDAD FINA.	
MARZO 2026	DÍA 13: PREPARAR MOCHILA ESCOLAR, SALIDAS Y EXCURSIONES. CHECK LIST. IDENTIFICAR SUS PERTENENCIAS.	**DÍA 27:** **SALIDA TRIMESTRAL**	
ABRIL 2026	DÍA 10: MOTRICIDAD GRUESA. TAREAS DOMÉSTICAS BÁSICAS.	DÍA 24: GESTIÓN DEL DINERO EN ACTIVIDADES SIMPLES. CONCIENCIA DEL VALOR DE LAS COSAS	
MAYO 2026	DÍA 8: ORIENTACIÓN EN ESPACIOS PÚBLICOS. QUÉ HACER SI ME PIERDO. PEDIR AYUDA. NORMAS BÁSICAS DE SALIDAS EN GRUPO.	DÍA 22: REPASO DE RUTINAS DE AUTOCUIDADO: HIGIENE, ROPA, ORDEN, ALIMENTACIÓN.	
JUNIO 2026	DÍA 5: CONVIVENCIA FINAL + REUNIÓN FAMILIAS	**DÍA 19:** **SALIDA TRIMESTRAL**	
CONTENIDOS TRANSVERSALES (Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.) ***Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.**			