



PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2024-2025

TALLER GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL PEQUES (Lunes tarde/semanal)					
SEPTIEMBRE 2024	DÍA 2: REUNIÓN FAMILIAS	DÍA 9: COHESIÓN GRUPAL	DÍA 16: COHESIÓN GRUPAL	DÍA 23: DINÁMICAS DE GRUPO Y COOPERACIÓN, TRABAJO EN EQUIPO Y PAREJAS	DÍA 30: HABILIDADES SOCIALES: PRESENTARSE E INICIAR INTERACCIONES (INTERÉS HACIA LA OTRA PERSONA)
OCTUBRE 2024	DÍA 7: HHSS: COMUNICACIÓN VERBAL	DÍA 14: HHSS: COMUNICACIÓN NO VERBAL	DÍA 21: HHSS: CHARLA SOCIAL (PREGUNTAR Y ESCUCHAR)	DÍA 28: PEDIR AYUDA, OFRECER Y COMPARTIR	
NOVIEMBRE 2024	DÍA 4: FFEE: ATENCIÓN Y MEMORIA	DÍA 11: ATENCIÓN COMPARTIDA/SOCIAL	DÍA 18: FLEXIBILIDAD I (COLEGIO)	DÍA 25: FLEXIBILIDAD II (CASA)	
DICIEMBRE 2024	DÍA 2: FLEXIBILIDAD III (IGUALES)	DÍA 9: FESTIVO	DÍA 16: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 23: FESTIVO	DÍA 30: REFUERZO DE LO TRABAJADO
ENERO 2025	DÍA 6: FESTIVO	DÍA 13: JUEGO: NORMAS, INSTRUCCIONES Y SEGUIMIENTO.	DÍA 20: JUEGO: UNIRSE Y PROPONER UN JUEGO	DÍA 27: JUEGO: FLEXIBILIDAD EN EL JUEGO	JUEGO: COMPETITIVIDAD GANAR/PERDER



PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2024-2025

FEBRERO 2025	DÍA 3: IDENTIFICACIÓN Y FUNCIONALIDAD DE EMOCIONES PROPIAS Y AJENAS	DÍA 10: IDENTIFICACIÓN Y GESTIÓN DE EMOCIONES COMPLEJAS	DÍA 17: REGULACIÓN EMOCIONAL EN TI Y EN MI	DÍA 24: EMPATÍA I	
MARZO 2025	DÍA 3: EMPATÍA II	DÍA 10: IDENTIFICAR SENSACIONES CORPORALES (MINDFULNESS)	DÍA 17: CONCIENCIA CORPORAL TRABAJO SENSORIAL	DÍA 24: AMISTAD COMPAÑEROS/AS FAMILIA (RECONOCERLAS Y CUIDARLAS)	DÍA 31: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN EL COLEGIO Y EN CASA
ABRIL 2025	DÍA 7: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 14: <u>SEMANA SANTA</u> REFUERZO DE LO TRABAJADO	DÍA 21: AUTOCONCEPTO	DÍA 28: AUTOESTIMA	
MAYO 2025	DÍA 5: DIVERSIDAD, ASPERGER-TEA	DÍA 12: TOM: INFERENCIA SOCIALES I "MENTIRAS, BROMAS"	DÍA 19: TOM: INFERENCIA SOCIALES II: "PICARDÍA"	DÍA 26: MOTRICIDAD FINA	
JUNIO 2025	DÍA 2: MOTRICIDAD GRUESA	DÍA 9: DINÁMICA FINAL (INTEGRACIÓN CONTENIDOS DEL CURSO)	DÍA 16: REUNIÓN FAMILIAS	DÍA 23: SALIDA TRIMESTRAL	
CONTENIDOS TRANSVERSALES					
(Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.)					
*Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.					



PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2024-2025

TALLER GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL NIÑOS (Miércoles tarde/semanal)					
SEPTIEMBRE 2024	DÍA 4: REUNIÓN FAMILIAS	DÍA 11: COHESIÓN GRUPAL Y PRESENTACIÓN	DÍA 18: DINÁMICAS DE GRUPO Y COOPERACIÓN, TRABAJO EN EQUIPO Y PAREJAS	DÍA 25: ¿QUIÉNES SOMOS? IDENTIDAD DE GRUPO	
OCTUBRE 2024	DÍA 2: TÉCNICAS DE ESTUDIO, ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN DEL CURSO ESCOLAR	DÍA 9: HHSS: PRESENTARSE E INICIAR INTERACCIONES (INTERÉS HACIA LA OTRA PERSONA)	DÍA 16: HHSS: PREGUNTAR Y ESCUCHA ACTIVA	DÍA 23: COMUNICACIÓN VERBAL	DÍA 30: COMUNICACIÓN NO VERBAL
NOVIEMBRE 2024	DÍA 6: PEDIR AYUDA, OFRECER AYUDA Y COMPARTIR	DÍA 13: FFEE: ATENCIÓN Y MEMORIA	DÍA 20: FLEXIBILIDAD I (COLEGIO Y CASA)	DÍA 27: FLEXIBILIDAD II (GRUPO DE IGUALES)	
DICIEMBRE 2024	DÍA 4: AUTOCONCEPTO	DÍA 11: AUTOESTIMA	DÍA 18: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 25: FESTIVO	
ENERO 2025	DÍA 1: FESTIVO	DÍA 8: IDENTIFICACIÓN Y FUNCIÓN DE EMOCIONES PROPIAS Y AJENAS	DÍA 15: IDENTIFICACIÓN Y EXPRESIÓN DE EMOCIONES COMPLEJAS	DÍA 22: REGULACIÓN EMOCIONAL EN TI Y EN MI	DÍA 29: HERRAMIENTAS DE GESTIÓN EMOCIONAL



PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2024-2025

FEBRERO 2025	DÍA 5: EMPATÍA	DÍA 12: AMISTAD, COMPAÑEROS/AS, FAMILIA ¿CÓMO CUIDAR MIS RELACIONES?	DÍA 19: DIVERSIDAD, ASPERGER-TEA	DÍA 25: FESTIVO	
MARZO 2025	DÍA 5: ACOSO ESCOLAR ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS	DÍA 12: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN EL COLEGIO Y EN CASA	DÍA 19: CONCIENCIA CORPORAL TRABAJO SENSORIAL	DÍA 26: TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN	
ABRIL 2025	DÍA 2: PUBERTAD Y CAMBIOS FÍSICOS	DÍA 9: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 16: <u>SEMANA SANTA</u> REFUERZO DE LO TRABAJADO	DÍA 23: AFECTIVIDAD EN LAS RELACIONES	DÍA 30: SEXUALIDAD Y CONSENTIMIENTO
MAYO 2025	DÍA 7: FESTIVO	DÍA 14: COMPORTAMIENTO EN PÚBLICO Y NORMAS SOCIALES	DÍA 21: TOM: INFERENCIA SOCIALES 1 "MENTIRAS, BROMAS"	DÍA 28: TOM: INFERENCIA SOCIALES 2: "PICARDIA"	
JUNIO 2025	DÍA 4: MOTRICIDAD FINA Y GRUESA	DÍA 11: DINÁMICA FINAL (INTEGRACIÓN DE CONTENIDOS DEL CURSO)	DÍA 18: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 25: REUNIÓN FAMILIAS	
CONTENIDOS TRANSVERSALES (Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.) *Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.					



PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2024-2025

TALLER GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL					
ADOLESCENTES					
(Viernes tarde/semanal)					
SEPTIEMBRE 2024	DÍA 6: REUNIÓN FAMILIAS	DÍA 13: JUEGOS DE COHESIÓN GRUPAL	DÍA 20: OBJETIVOS, MOTIVACIONES PERSONALES	DÍA 27: ¿QUIENES SOMOS?	
OCTUBRE 2024	DÍA 4: ADAPTACIÓN A LOS CAMBIOS	DÍA 11: CONSCIENCIA DEL TIEMPO PACIENCIA	DÍA 18: PLANIFICACIÓN ORGANIZACIÓN PRIORIZACIÓN	DÍA 25: APOCALIPSIS ACADÉMICA: CÓMO SOBREVIVIR AL CURSO	
NOVIEMBRE 2024	DÍA 1: FESTIVO	DÍA 8: ESPONTANEIDAD: IMPROVISAR, SEGUIR CONVERSACIONES	DÍA 15: ESCUCHA ACTIVA	DÍA 22: LA COMUNICACIÓN VERBAL PUEDE SER DIFÍCIL, ¿QUÉ HACEMOS?	DÍA 29: LO QUE DICES CUANDO NO DICES NADA
DICIEMBRE 2024	DÍA 6: FESTIVO	DÍA 13: LA FAMILIA: ¿CÓMO CUIDARLA? AMISTADES: ¿CÓMO CUIDARLAS?	DÍA 20: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 27: SALIDA TRIMESTRAL	
ENERO 2025	DÍA 3: JUEGOS	DÍA 10: DEFIENDETE DE LAS BURLAS: ACOSO Y OTRAS SITUACIONES VIOLENTAS	DÍA 17: RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS	DÍA 24: AUTOCONCEPTO	DÍA 31: AUTOESTIMA



PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2024-2025

FEBRERO 2025	DÍA 7: HIPER E HIPOSENSIBILIDAD <i>(Colaboración con T. ocupacional)</i>	DÍA 14: SEMANA DEL SÍNDROME DE ASPERGER-TEA	DÍA 21: ESPACIO PARA COMPARTIR TEMAS DE INTERÉS: PUEDES SER TÚ	DÍA 28: FESTIVO	
MARZO 2025	DÍA 7: RELACIONES Y SEXUALIDAD	DÍA 14: RELACIONES Y SEXUALIDAD	DÍA 21: RELACIONES Y SEXUALIDAD	DÍA 28: HÁBITOS SALUDABLES	
ABRIL 2025	DÍA 4: TRABAJO EN EQUIPO	DÍA 11: SALIDA TRIMESTRAL (ESCAPE ROOM)	DÍA 18: FESTIVO	DÍA 25: EL FUTURO EMPIEZA HOY: ÁMBITO ACADÉMICO-LABORAL <i>(Colaboración E. Social)</i>	
MAYO 2025	DÍA 2: ALTERNATIVAS Y TOMA DE DECISIONES	DÍA 9: EMOCIONES	DÍA 16: EMOCIONES	DÍA 23: EMOCIONES	DÍA 30: FLEXIBILIDAD COGNITIVA
JUNIO 2025	DÍA 6: NORMAS SOCIALES	DÍA 13: NUEVAS TECNOLOGÍAS: RRSS Y VIDEOJUEGOS	DÍA 20: SALIDA TRIMESTRAL (TEMÁTICA VIDEOJUEGOS)	DÍA 27: REUNIÓN FAMILIAS	
CONTENIDOS TRANSVERSALES (Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.) *Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.					



PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2024-2025

TALLER GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL					
JÓVENES					
(Martes tarde/semanal)					
SEPTIEMBRE 2024	DÍA 3: REUNIÓN CON FAMILIAS	DÍA 10: COHESIÓN GRUPAL	DÍA 17: COHESIÓN GRUPAL IDENTIDAD DE GRUPO	DÍA 24: VALORES, OBJETIVOS INDIVI. Y GRUPALES	
OCTUBRE 2024	DÍA 1: CONCIENCIA Y ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO. PACIENCIA.	DÍA 8: TÉCNICAS DE ESTUDIO Y/O GESTIÓN DEL TRABAJO	DÍA 15: GESTIÓN DEL ESTRÉS Y BURNOUT	DÍA 22: RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN (MINDFULNESS)	DÍA 29: PUESTA EN PRÁCTICA ESCAPE ROOM
NOVIEMBRE 2024	DÍA 5: COMUNICACIÓN I (LENGUAJE VERBAL Y NO VERBAL)	DÍA 12: COMUNICACIÓN II (HABILIDADES CONVERSACIONALES)	DÍA 19: ACEPTACIÓN DE CRÍTICAS. AUTOCRÍTICA.	DÍA 26: LÍMITES Y NORMAS SOCIALES	
DICIEMBRE 2024	DÍA 3: AUTOCONCEPTO	DÍA 10: AUTOESTIMA	DÍA 17: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 24: FESTIVO	DÍA 31: FESTIVO
ENERO 2025	DÍA 7: MANEJO DEL DINERO Y AHORRO	DÍA 14: FLEXIBILIDAD COGNITIVA (ADAPTACIÓN A LOS CAMBIOS)	DÍA 21: AMPLIA TU PERSPECTIVA: ACEPTA LAS OPINIONES/ COMPORTAMIENTOS DE LOS DEMÁS	DÍA 28: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS (LABORAL/ACADÉMICO)	



PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2024-2025

FEBRERO 2025	DÍA 4: ASPERGER-TEA: ENMASCARAMIENTO, MELTDOWN, SHUTDOWN, ETC	DÍA 11: ASPERGER-TEA: COMORBILIDAD	DÍA 18: SALUD MENTAL: ANSIEDAD Y DEPRESIÓN	DÍA 25: IDENTIFICACIÓN Y EXPRESIÓN DE EMOCIONES	
MARZO 2025	DÍA 4: REGULACIÓN Y GESTIÓN EMOCIONAL	DÍA 11: EXPRESIÓN EMOCIONAL MEDIANTE EL ARTE	DÍA 18: EMPATÍA	DÍA 25: TRANSICIÓN A LA VIDA ADULTA ¿QUÉ ES SER UNA PERSONA ADULTA?	
ABRIL 2025	DÍA 1: TRANSICIÓN A LA VIDA ADULTA. ORIENTACIÓN LABORAL (COLABORACIÓN CON TÉCNICA DE EMPLEO)	DÍA 8: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 15: SEMANA SANTA NUEVAS TECNOLOGÍAS REDES SOCIALES E INTERNET	DÍA 22: ACOSO/ INTERPRETAR SITUACIONES SOCIALES (INTENCIONALIDAD)	DÍA 29: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS (RELACIONES SOCIALES)
MAYO 2025	DÍA 6: SENSIBILIDAD (HIPER/HIPO) (COLABORACIÓN CON T. OCUPACIONAL)	DÍA 13: RELACIONES AFECTIVAS AMISTAD Y FAMILIA ¿CÓMO CUIDARLAS?	DÍA 20: SEXUALIDAD	DÍA 27: PAREJA	
JUNIO 2025	DÍA 3: HÁBITOS SALUDABLES/ SOSTENIBILIDAD	DÍA 10: DUDAS, SUGERENCIAS Y CIERRE DE CURSO	DÍA 17: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 24: REUNIÓN FAMILIAS	
CONTENIDOS TRANSVERSALES					
(Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.)					
*Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.					



PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2024-2025

TALLER GRUPAL DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL ADULTOS (Jueves tarde/2 veces al mes)		
SEPTIEMBRE 2024	DÍA 12: PRESENTACIÓN Y AUTOCONOCIMIENTO	DÍA 26: VALORES PERSONALES Y OBJETIVOS
OCTUBRE 2024	DÍA 10: SALIDA	DÍA 24: ¿CÓMO EXPLICAR QUIÉN SOY?
NOVIEMBRE 2024	DÍA 7: AUTONOMÍA PERSONAL (Carolina y María)	DÍA 21: TALLER CON PAULA Y M ^a ÁNGELES
DICIEMBRE 2024	DÍA 5: SALIDA TRIMESTRAL	DÍA 19: EMOCIONES Y NECESIDADES
ENERO 2025	DÍA 9: MEJORANDO LA CONVIVENCIA	DÍA 23: AMISTAD



PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2024-2025

FEBRERO 2025	DÍA 6: SALIDA	DÍA 20: PAREJA
MARZO 2025	DÍA 6: SEXUALIDAD	DÍA 20: SALIDA TRIMESTRAL
ABRIL 2025	DÍA 3: DIVERSIDAD	DÍA 24: ENMASCARAMIENTO
MAYO 2025	DÍA 8: AISLAMIENTO VS. RESACA SOCIAL	DÍA 22: SALIDA TRIMESTRAL
JUNIO 2025	DÍA 5: COMUNICACIÓN (Irene)	DÍA 12: CIERRE DEL CURSO
CONTENIDOS TRANSVERSALES		
(Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía, etc.)		
*Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.		



PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

2024-2025

GRUPOS DE AYUDA MUTUA (GAM)/ GRUPO DE AYUDA MUTUA PARA MUJERES (GAMMU)				
(Jueves tarde)				
HORARIO: 18:30-20:00H				
SEPTIEMBRE 2024	DÍA 5: GAM	DÍA 12: GAM	DÍA 19: GAMMU	DÍA 26: GAM
OCTUBRE 2024	DÍA 3: GAM	DÍA 10: GAM	DÍA 17: GAMMU	DÍA 24: GAM
NOVIEMBRE 2024	DÍA 7: GAM	DÍA 14: GAM	DÍA 21: GAM	DÍA 28: GAMMU
DICIEMBRE 2024	DÍA 5: GAM	DÍA 12: GAM	DÍA 19: GAMMU	DÍA 26: GAM
ENERO 2025	DÍA 9: GAM	DÍA 16: GAM	DÍA 23: GAM	DÍA 30: GAMMU
FEBRERO 2025	DÍA 6: GAM	DÍA 13: GAM	DÍA 20: GAM	DÍA 27: GAMMU
MARZO 2025	DÍA 6: GAM	DÍA 13: GAM	DÍA 20: GAM	DÍA 27: GAMMU
ABRIL 2025	DÍA 3: GAM	DÍA 10: GAM	FIESTA	DÍA 24: GAMMU
MAYO 2025	DÍA 8: GAM	DÍA 15: GAM	DÍA 22: GAM	DÍA 29: GAMMU
JUNIO 2025	DÍA 5: GAM	DÍA 12: GAMMU	FIESTA	

CURSO 2024-2025

**PROGRAMACIÓN
CONTENIDOS
TALLERES
GRUPALES
DE AUTONOMIA**



**ASOCIACIÓN
GRANADINA
DE SÍNDROME
DE ASPERGER-TEA**



TALLER AUTONOMÍA ADOLESCENTES Y JÓVENES (viernes quincenal)

CONTENIDOS TRANSVERSALES

Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía.

**Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.*

SEPTIEMBRE 2024	6 Reunión familias	27 Cohesión grupal + ¿Qué son las AVD?
OCTUBRE 2024	11 Dinero	25 Cocina
NOVIEMBRE 2024	15 Orientación en el entorno	29 Uso del transporte
DICIEMBRE 2024	13 Meditación	27 Salida trimestral
ENERO 2025	10 Motricidad fina	24 Bricolaje
FEBRERO 2025	7 Normas de convivencia	21 Cuidado del hogar (I)
MARZO 2025	7 Papeleos de la vida diaria	21 Cocina
ABRIL 2025	11 Cuidado del hogar (II)	25 Motricidad gruesa
MAYO 2025	9 Gastos de un hogar	23 Cocina
JUNIO 2025	6 Reunión familias	20 Salida trimestral



TALLER ¡APRENDE A VIVIR!

Autonomía peques y niños (miércoles tarde semanal)

CONTENIDOS TRANSVERSALES

Habilidades sociales, autoestima, autoconocimiento, mostrar iniciativa e interés, escucha activa, actividades de ocio, empatía.

**Esta programación es provisional y está sujeta a cambios a lo largo del presente curso.*

Septiembre 2024	11 REUNION CON FAMILIAS	18 COHESIÓN GRUPAL	25 MOTRICIDAD FINA		
Octubre 2024	2 ESCRITURA	9 CEPILLADO DE PELO	16 CEPILLADO DE DIENTES	23 LAVADO DE MANOS	
Noviembre 2024	6 LAVADO DE CARA	13 USO DE DESODORANTE Y COLONIA	20 CUIDADO INTIMO	21 ORDEN DE VESTIR Y DESVESTIR	28 ATADO DE CORDONES
Diciembre 2024	4 CREMALLERA	11 ABROCHAR BOTONES	18 ¿CUANDO ESTA SUCIA LA ROPA?	25 SALIDA TRIMESTRAL	
Enero 2025	8 USO CORRECTO DE CUBIERTOS	15 ALIMENTACIÓN (texturas)	22 HACER LA MERIENDA	29 PONER Y QUITAR LA MESA	
Febrero 2025	5 LAVAR LOS PLATOS	12 LIMPIAR EL POLVO	19 BARRER Y FREGAR	26 LIMPIAR EL BAÑO	
Marzo 2025	5 HACER LA CAMA	12 SENSIBILIDAD	19 CONCIENCIA CORPORAL	26 PERCEPCION, FIGURA –FONDO	
Abril 2025	2 ATENCIÓN A ESTIMULOS	9 DINERO	16 SALIDA TRIMESTRAL	23 COMPRAS	30 HORAS DEL RELOJ
Mayo 2025	7 USO ADECUADO DEL MOBILIARIO	14 ORIENTACIÓN EN EL ENTORNO	21 MEDIOS DE TRANSPORTE	28 EQUILIBRIO	
Junio 2025	4 COORDINACIÓN	11 BICICLETA, PATINETE, PATINES..	18 SALIDA TRIMESTRAL	25 REUNIÓN CON FAMILIAS	