



PROGRAMACIÓN TALLERES GRUPALES

CURSO 2018 / 2019



**TALLER DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL.
GRUPO PEQUES.**

SEPTIEMBRE 18	Cohesión Grupal. Conocimiento de Grupo.
OCTUBRE 18	Día 4: Normas de grupo Día 11: Normas de clase Día 18: Normas de taller Día 25: Normas de comunicación
NOVIEMBRE 18	Día 1: Festivo. Todos los Santos. Día 8: Identificación de emociones (Alegría, Tristeza, Miedo, Sorpresa, Enfado y Asco) Día 15: Expresión de las emociones básicas. Día 22: Adecuar la emoción al contexto y expresarla adecuadamente. Día 29: Las Emociones de Otros. Aprender a identificar las emociones en otros y ayudarles.
DICIEMBRE 18	Festivo. 6 de Diciembre. Día de la Constitución. Día 13: Normas y cambios. Qué ropa es importante llevar en invierno; actividades propias de Invierno; cambios de estación. Día 20: Conocimiento de las Fiestas de Navidad/ Posible Salida. Vacaciones de Navidad.
ENERO 19	Día 3: Festivo. Fiestas de Navidad. Día 10: El saludo. Presentarse. Día 17: Conocidos, desconocidos, amigos y familia. Día 24: Control de sentimientos e impulsos. Día 31: Aprender a participar en un juego.
FEBRERO 19	Día 7: Participación en grupo (buscar compañeros para jugar). Compartir mis cosas. Día 14: Pedir ayuda (amigos, familia, profesores, etc.) Día 21: Aceptar las normas de los juegos. Aprender las normas de los juegos. La victoria y la derrota. Día 28. Festivo. Día de Andalucía.
MARZO 19	Día 7: Atención visual y auditiva. Día 14: Atención Selectiva. Día 21: Memoria. Flexibilidad Cognitiva. Día 28: Memoria. Flexibilidad Cognitiva.
ABRIL 19	Día 4: Teoría de la Mente Día 11: Teoría de la Mente Día 18: Festivo. Jueves Santo. Día 25: Teoría de la Mente
MAYO 19	Psicomotricidad gruesa. Relajación. Trabajar la festividad del día de la Cruz.
JUNIO 19	Psicomotricidad fina (cortar, pegar, pintar, etc.). Relajación. Trabajar la festividad del Corpus.

CONTENIDOS TRANSVERSALES

Cuentos; Valores; Historias; Atención y concentración; Juegos consensuados; Relajación y Salidas de ocio.

**TALLER DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL.
GRUPO NIÑOS.**

SEPTIEMBRE 18	Cohesión Grupal. Conocimiento de Grupo. Aceptación y conocimiento del Síndrome de Asperger.
OCTUBRE 18	Día 3: Normas de grupo. Día 10: Normas de clase. Día 17: Normas de taller. Día 24: Normas de comunicación. Día 31: Aceptar las normas de los juegos
NOVIEMBRE 18	Día 7: Identificación de emociones. Día 14: Expresión Emocional. Día 21: Expresión Emocional. Día 28: Aceptación de las Emociones de otros. Identificación y cómo actuar ante estas.
DICIEMBRE 18	Día 5: Técnica del Semáforo. Día 12: Conocimiento de las Fiestas de Navidad. Normas y cambios en estas fechas. Día 19: Posible Salida. Vacaciones de Navidad
ENERO 19 HHSS	Día 9: Participar en una conversación. Participar en una actividad. Día 16: Mantener una conversación. Cerrar/terminar una conversación. Día 23: Pedir ayuda. Día 30: Disculparse.
FEBRERO 19 HHSS	Día 6: Estilos de comunicación. Asertividad. Día 13: Dar y seguir instrucciones. Aceptar órdenes. Día 20: Involucrar a otros en nuestras actividades. Día 27: Empatía.
MARZO 19	Día 6: Empatía. Día 13: Afrontar el miedo. Día 20: Resolución de conflictos. Día 27: Resolución de Conflictos.
ABRIL 19	Día 3: Acoso Escolar. Día 10: Acoso en las redes sociales. Día 17: Fiesta Semana Santa. Día 24: Estrategias para afrontar el acoso.
MAYO 19	Día 1: Festivo. Día del trabajo. Día 8: Expresar afecto y amor. Día 15: Educación Afectivo- Sexual. Día 22: Educación Afectivo- Sexual. Día 29: Educación Afectivo- Sexual.
JUNIO 19	Día 5: Refranes, frases hechas. Día 12: Psicomotricidad. Día 19: Psicomotricidad. Día 26: Festivo. Fin de curso. Posible Salida.
CONTENIDOS TRANSVERSALES Relajación. Salidas de ocio.	

**TALLER DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL.
GRUPO ADOLESCENTES.**

SEPTIEMBRE 18	Día 7: Cohesión grupal. Conocimiento del grupo. Día 14: Cohesión grupal. Conocimiento del grupo. Día 21: Normas de trabajo en grupo. Normas de comunicación. Día 28: Aceptación y conocimiento del Síndrome de Asperger.
OCTUBRE 18	Día 5: Autoconocimiento personal. Día 12: Festivo. Fiesta Nacional. Día 19: Conociendo a otros. Mostrar interés por los demás. Día 26: Conociendo a otros. Mostrar interés por los demás.
NOVIEMBRE 18	Día 2: Festivo. Puente de Todos los Santos. Día 9: Autoestima. Día 16: Autoestima. Día 23: Autoestima. Día 30: Gestión del estrés.
DICIEMBRE 18	Día 7: Festivo. Puente de la Constitución. Día 14: Educación en valores. La familia. La Navidad y solución de posibles incidentes. Día 21: Posible Salida. Vacaciones de Navidad.
ENERO 19 Inteligencia Emocional	Día 11: Reconocimiento de emociones propias y ajenas. Introducción a la inteligencia emocional. Día 18: Emociones Positivas. Empatía. Día 25: Emociones negativas. Culpa.
FEBRERO 19 Inteligencia Emocional	Día 1: Emociones Positivas. Orgullo. Día 8: Emociones negativas. Vergüenza. Día 15: Emociones Positivas. Motivación. Día 22: Emociones negativas. Frustración.
MARZO 19 HHSS	Día 1: Festivo. Puente De Andalucía. Día 8: Escuchar activamente/ Asertividad. Día 15: Tener la iniciativa. (Conversación, actividad, juego, etc.) Día 22: Participar en una actividad/conversación. Día 29: Hacer y recibir cumplidos.
ABRIL 19 HHSS	Día 5: Hacer y recibir críticas. Día 12: Responder y hacer bromas. Día 19: Viernes Santo. Día 26: Dar y Seguir Instrucciones.
MAYO 19 Ed. afectivo-sexual	Día 3: Día de la Cruz. Día 10: Trabajo sobre Género/ Orientación Sexual. Día 17: Tipos de Relaciones (amistad, compañerismo, noviazgo, divorcio, separación...) Día 24: Qué es una relación de pareja/ Implicaciones de tener pareja. Día 31: Que hacer cuando alguien me gusta. Actitud para demostrar afecto. Expresiones de Afecto.
JUNIO 19 Ed. afectivo-sexual	Día 7: Respuestas de nuestro cuerpo ante los estímulos. Día 14: Masturbación femenina y masculina. Respuestas sexuales. Día 21: Fin de Curso. Posible Salida.

CONTENIDOS TRANSVERSALES

Salidas de ocio.

**TALLER DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL.
GRUPO JÓVENES.**

SEPTIEMBRE 18	Día 10: Cohesión grupal. Conocimiento de Grupo. Día 17: Cohesión grupal. Conocimiento de Grupo. Día 24: Cohesión grupal. Conocimiento de Grupo.
OCTUBRE 18	Día 1: Aceptación del diagnóstico. Conocimiento del Síndrome de Asperger. Día 8: Iniciar y mantener amistades. Día 15: Empatía. Día 22: Expectativas de Futuro. Día 29: Motivación.
NOVIEMBRE 18	Día 5: Planificación del tiempo y tareas. Día 12: Planificación del tiempo y tareas. Día 19: Flexibilidad. Rigidez Mental. Día 26: Flexibilidad. Rigidez Mental.
DICIEMBRE 18	Día 3: Gestión del estrés. Día 10: Relajación. Día 17: Posible Salida. Vacaciones de Navidad.
ENERO 19 HHSS	Día 14: Buscar Ayuda. Pedir ayuda. Día 21: Saber argumentar. Convencer a los demás. Día 28: Aceptar y recibir críticas.
FEBRERO 19 HHSS	Día 4: Disculparse. Día 11: Comunicación. Día 18: Comunicación. Día 25: Toma de Decisiones
MARZO 19 Inteligencia emocional	Día 4: Conocer y expresar los propios sentimientos. Día 11: Comprender los sentimientos de los demás. Día 18: Enfrentarse con el enfado y la negativa de otros. Día 25: Expresar Afecto.
ABRIL 19	Día 1: Auto recompensarse. Día 8: Autoestima. Día 15: Fiesta Semana Santa. Día 22: Autoestima. Día 29: Responder a las bromas. Teoría de la Mente.
MAYO 19 Relación de pareja	Día 6: Trabajo sobre el género. Orientación Sexual. Día 13: Expectativas de pareja. Día 20: Tipos de relaciones afectivas (familia, amigos, compañeros, pareja, etc.) Día 27: Qué hacer si me gusta alguien. Comportamientos cuando tienes pareja. Actitud hacia la pareja.
JUNIO 19 Ed. Afectivo - sexual	Día 3: Masturbación femenina y masculina. Día 10: Relaciones Sexuales. ETS. Métodos anticonceptivos. Día 17: Posible Salida. Fin de Curso.
CONTENIDOS TRANSVERSALES Salidas de ocio.	

TALLER DE ADULTOS

Los contenidos se trabajan junto a los participantes de dicho taller en la primera reunión de principio de Octubre (09/10/2018).

TALLER DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL. ADOLESCENTES / JÓVENES

SEPTIEMBRE 18	Día 28: Cohesión Grupal. Conocimiento de Grupo
OCTUBRE 18	Día 12: Festivo Día 26: Independencia personal e integración con el entorno. Orientación Espacial. NUEVAS TECNOLOGIAS
NOVIEMBRE 18	Día 16: Uso del transporte público I. Día 30: Uso del transporte público II.
DICIEMBRE 18	Día 14: Planificación de presupuesto y compras. Simulación compras regalos navideños (Mercado y Centro Comercial). Vacaciones de Navidad.
ENERO 19	Día 11: Gestión y uso del dinero. Aproximación a la realidad del mercado: comparación de precios, marcas, medidas, ahorros, etc. Día 25: Gestión y uso del dinero. Las cuentas bancarias, pago con tarjetas vs pago en efectivo, cajeros automáticos.
FEBRERO 19	Día 15: Higiene y aseo personal. Imagen personal. Autocuidados de la salud: automedicación, visitas médicas, pedir citas.
MARZO 19	Día 1: Imagen personal. Cómo escoger la ropa para vestirse. Planificar la ropa necesaria según el contexto y la temperatura (cambio de ropa según la estación). Día 15: Cómo hacer una mochila/Maleta/ Bolsa. Qué documentación es necesario llevar en la cartera. Día 29: Cuidado del Hogar. Limpieza, orden, uso de productos, organización y planificación de la limpieza.
ABRIL 19	Día 12: Hábitos de Alimentación. Cocina. Uso de utensilios y cubiertos. Día 26: Hábitos de Alimentación. Cocina.
MAYO 19	Día 17: Estimulación cognitiva y psicomotricidad fina. Juegos, manualidades, actividades que fomenten la actividad cerebral. Día 31: Psicomotricidad gruesa. Deportes, actividades al aire libre y juegos.
JUNIO 19	Día 14: Autonomía Práctica. Recursos de ocio y tiempo libre. Repaso de todo lo dado.

TALLER DE ARTETERAPIA PARA ADULTOS
MARTES CADA 15 DÍAS. 18:30 – 20:00H. HOTEL ASOCIACIONES

OCTUBRE 18	Días 9 y 23: La identidad / La casa
NOVIEMBRE 18	Días 13 y 27: La familia / El cuerpo, un mapa
DICIEMBRE 18	Día 11: El regalo
ENERO 19	Días 8 y 22: Un sueño / El niño
FEBRERO 19	Días 12 y 26: Obra común mural / El trabajo
MARZO 19	Días 12 y 26: El cuerpo / La amistad
ABRIL 19	Días 9 y 23: El amor / Mi nombre
MAYO 19	Día 14: El camino. Obra común escultura

TALLER DE ARTETERAPIA PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES.
MARTES CADA 15 DÍAS. C/ CHILE
NIÑOS: 16:30 – 18:00H
ADOLESCENTES: 18:00 – 19:30H

OCTUBRE 18	Días 16 y 30: El nombre / La familia
NOVIEMBRE 18	Días 6 y 20: Un recuerdo / El cuerpo
DICIEMBRE 18	Día 4 y 18: El regalo / Quien me gustaría ser
ENERO 19	Días 15 y 29: La casa / Obra común libro
FEBRERO 19	Días 5 y 19: El mañana/el futuro // El retrato
MARZO 19	Días 5 y 19: El silencio / El animal preferido
ABRIL 19	Días 2 y 30: El amor / La fuerza
MAYO 19	Obra común mural